

GUIA de

saúde



viagens & grandes eventos

Para viajantes
que não querem
perder tempo

*Extras com dicas
de segurança e lazer.*

2ª EDIÇÃO

SBIM
SOCIEDADE BRASILEIRA DE IMUNIZAÇÕES

GUIA de
saúde

**viagens
& grandes
eventos**

2ª Edição

coordenação médica e científica

Isabella Ballalai

autores

Flávia Bravo CRM 52.49728-9

Isabella Ballalai CRM 52.48039-5

Monica Levi CRM SP 66612

Renato Kfoury CRM SP 59492

projeto editorial e gráfico

Magic | RM Ascom

www.magic-rm.com

Coordenação Editorial Ricardo Machado

Design gráfico Silvia Fittipaldi

Ilustração Claudius Ceccon

Revisão e Padronização Sonia Cardoso

Pesquisa Luciana Ribeiro

Atenção

As informações contidas neste Guia NÃO substituem a orientação médica. Converse com seu médico e não use medicação sem o conhecimento dele.

As informações sobre unidades de saúde, postos da Anvisa, cooperativas de táxi e pontos turísticos (horários de funcionamento, tipos de atendimento etc.) foram obtidas nos sites das entidades/empresas, são de responsabilidade das mesmas e estão sujeitas a alterações.



sumário

Apresentação, 5

No aquecimento, 7

A consulta do viajante, 8

Medicamentos e receitas, 8

Seguro de viagem, 13

Vistos de entrada no Brasil, 13

Antes de entrar em campo, 15

Vacinas, 16

Orientações gerais, 16

Escalando o time da prevenção, 17

Orientações específicas, 18

Para bater um bolão, 33

Jet lag, 34

Água, 35

Alimentação, 35

Roupas, 37

Praias, 38

Mar, rios, lagos e piscinas, 39

Exposição ao sol/queimaduras, 40

Picadas de insetos, 42

Segurança, 43

Diarreia, 44

Doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), 47

Extras, 49



apresentação



Um Guia para o viajante que não quer perder tempo

Viajar por lazer, diversão ou mesmo a trabalho está entre os melhores prazeres da vida para quem gosta de novidade, de conhecer outras culturas, de fazer novas amizades. Outra certeza é que, independentemente do espírito aventureiro, voltar para casa é o desejo da maior parte dos viajantes, levando na bagagem de retorno as melhores lembranças.

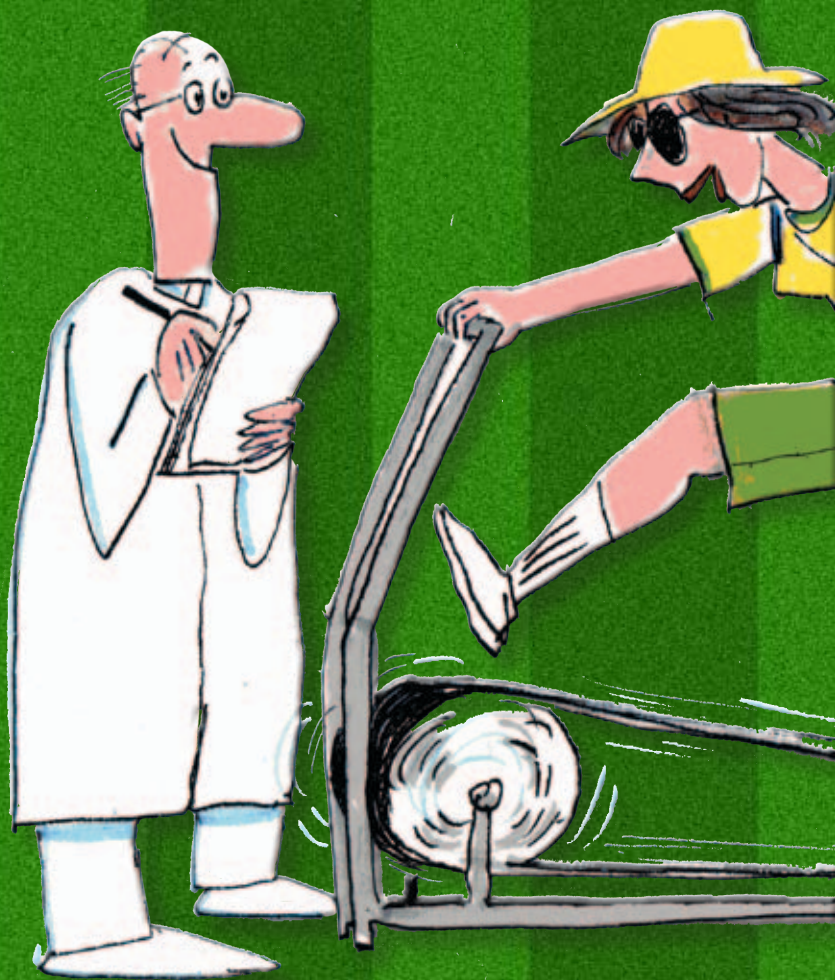
Pensando na segurança da saúde do viajante doméstico ou estrangeiro que se desloca pelo Brasil, a **Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm)** elaborou este guia de orientações que tem como motivação a Copa do Mundo de Futebol da Fifa e outros grandes eventos, por representarem situações que ampliam as possibilidades de interação com pessoas de diversas partes do mundo. Ele também traz informações extras sobre pontos turísticos, telefones de emergência e muito mais.

Ao escolher a prevenção como parceira, você está protegendo sua saúde, a de quem você visita e também a de sua comunidade no retorno da viagem. E aqui você encontra tudo para que sua experiência seja a melhor possível.

Aproveite!

Ricardo Machado

COORDENADOR EDITORIAL





NO AQUECIMENTO



A consulta do viajante

Podem parecer chatos incluir uma consulta médica no planejamento de viagem. Mas o que você quer é curtir o passeio tão planejado, certo? Então, não perca tempo. Durante a consulta da Medicina de Viagem são avaliados os principais riscos à saúde e definidas as medidas preventivas conforme o roteiro – desde vacinas, medicamentos preventivos e autotratamentos, até orientações para prevenção de acidentes e para a montagem de um kit básico de primeiros socorros. Apesar de os viajantes de “última hora” também se beneficiarem desse cuidado, a maior antecedência será sua aliada: a consulta deve ocorrer, idealmente, de quatro a seis semanas antes da partida.

Medicamentos e receitas

Todo viajante deve levar um kit montado de acordo com sua condição de saúde e as características dos destinos/roteiros previstos. Não pensar sobre os cuidados pode deixar você “a ver navios”, ou seja, no quarto do hotel, vendo a vida passar. Então, vamos lá: o objetivo desse kit é facilitar o tratamento de problemas preexistentes e suas exacerbações; o gerenciamento de pequenas intercorrências; e também prevenir doenças específicas relacionadas à viagem.



FIQUE ESPERTO: Seu “kit Saúde” deve estar acessível – de preferência na bagagem de mão. Mas lembre-se de que nas viagens aéreas os objetos pontiagudos, gel e líquidos acima de 120 ml devem seguir na bagagem despachada.

Aqueles que fazem uso de medicamentos – principalmente os “controlados” e/ou injetáveis – devem levar cópias das receitas. Durante a consulta de viagem, o médico fornecerá as prescrições necessárias. Assim, no caso de uma intercorrência, você se sentirá mais seguro e terá um problema a menos para administrar.

Montando seu “kit Saúde” básico

1) Medicamentos para as condições médicas preexistentes (e possíveis exacerbações).

FIQUE ESPERTO: Leve quantidade suficiente para o período de viagem e uma “cota” extra para o caso de adiar o retorno, guardada separadamente devido ao risco de extravio de bagagem.



2) Outros medicamentos:

- ★ Para dor ou febre.
- ★ Para náuseas ou vômitos.
- ★ Antialérgicos.
- ★ Antidiarreicos.
- ★ Antiácidos.
- ★ Descongestionantes.
- ★ Soluções salinas nasais.
- ★ Antibióticos e antiparasitários (dependem de prescrição médica com orientação sobre o uso correto).
- ★ Lenços antibacterianos ou álcool em gel para higiene das mãos.
- ★ Preservativos.

3) Itens para primeiros socorros e pequenos ferimentos:

- ★ Curativos adesivos, gaze, esparadrapo, algodão, cotonetes.
- ★ Atadura elástica para entorses e distensões.
- ★ Bandagens para envolver ferimentos e para tipoia.
- ★ Antisséptico de uso tópico.
- ★ Pinça, tesoura (**Atenção**: não podem ir na bagagem de mão!)
- ★ Soluções tópicas, pomadas ou cremes antifúngicos e antibacterianos (os dois últimos itens dependem de prescrição médica com orientação sobre o uso correto).
- ★ Creme com 1% de hidrocortisona para dermatites alérgicas (inflamação da pele).
- ★ Gel ou creme para picadas de insetos.
- ★ Gel para alívio de queimaduras.
- ★ Soro fisiológico.
- ★ Termômetro.

4) Itens que podem ser acrescentados, dependendo do viajante e da viagem:

- ★ Antimaláricos (requerem prescrição médica com orientação sobre o uso correto).
- ★ Medicamento para o mal da altitude.
- ★ Indutores do sono.
- ★ Adrenalina autoinjetável (especialmente para viajantes com história de reação alérgica grave ou anafilaxia).
- ★ Insulina, agulhas ou seringas, para as pessoas com diabetes. As agulhas e seringas podem ser difíceis de adquirir em alguns lugares, de modo que o viajante deve levar quantidade maior do que seria necessária. Essa medicação exige prescrição médica detalhada.

- ★ Repelente de insetos, mosquiteiros.
- ★ Protetor solar.
- ★ Pastilhas ou soluções de hipoclorito para tratamento de água.

Atenção: Todos os medicamentos devem ser mantidos nas embalagens originais.

FIQUE ESPERTO: Não subestime as oportunidades, principalmente se você tem espírito aventureiro. O Brasil tem geografia única e oferece oportunidades que vão de passeios de barco/helicóptero a montanhismo e trilhas por paisagens deslumbrantes. Uma tesoura e um gel para picadas valem por um reino quando se está no meio da floresta!



Quando a receita médica é exigida no Brasil?

- Medicamentos com **tarja preta** – psicotrópicos: antidepressivos, ansiolíticos, antiepiléticos.
- Medicamentos com **tarja vermelha** – antibióticos, antifúngicos, antiparasitários, hormônios e bloqueadores hormonais, corticosteroides, anti-histamínicos, betabloqueadores, anti-hipertensivos, antidiabéticos orais, e outros.

Receitas de médicos estrangeiros

No Brasil não há legislação específica sobre a conduta diante da prescrição médica para viajante estrangeiro feita no país de origem. Nos procedimentos de entrada, a autoridade sanitária brasileira (Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária) pode exigir a apresentação de prescrição de medicamentos controlados ou desconhecidos, sobretudo se estiverem em grande quantidade.



FIQUE ESPERTO: O que não pode faltar na receita:

- ★ Dados do paciente e do prescritor.
- ★ Identificação da medicação pelo nome genérico ou da substância ativa, já que os nomes comerciais podem ser desconhecidos no Brasil.
- ★ Detalhamento do esquema de administração.

As receitas em idiomas diferentes do português são aceitas, desde que seja possível compreender todo seu conteúdo. Em caso de dúvidas, a Anvisa decidirá o procedimento a ser adotado.

Nas farmácias

- ★ Medicamentos classificados com **tarja preta** obrigam a apresentação do receituário padronizado no Brasil – para obtê-lo, o viajante deverá consultar um médico brasileiro.
- ★ Medicamentos classificados com **tarja vermelha**: as farmácias analisam a prescrição do médico estrangeiro e podem vender se for possível compreender de forma inequívoca: o nome genérico ou da substância ativa; o esquema de tratamento e a identificação do paciente e do médico.

Seguro de viagem

Certamente, você não tem dúvidas sobre esse tópico. Mas já começou a pensar nisso? O seguro existe para proteger o investimento financeiro feito na viagem, já que minimiza a necessidade de despesas extraordinárias com eventuais transtornos, desde extravio de bagagens até problemas de saúde, que muitas vezes implicam custos altos, como a necessidade de remoção ou traslado.

Vistos de entrada no Brasil

O Brasil possui uma política de reciprocidade com os demais países. Para saber se há necessidade de visto de entrada, acesse: <http://goo.gl/ItnFeq> (inglês) ou <http://goo.gl/k7nKum> (português). Para obter o documento, vá até a representação consular mais próxima ou acesse o Sistema de Controle e Emissão de Documentos de Viagem no site do Ministério das Relações Exteriores do Brasil: <https://scedv.serpro.gov.br>.





**ANTES
DE ENTRAR
EM CAMPO**

VACINAS

Orientações gerais

É fundamental que todo turista esteja em dia com as vacinas de rotina em seu país e que saiba quais vacinas são especialmente indicadas de acordo com sua condição de saúde, faixa etária, tipo e destino de viagem.

Alguns grupos merecem atenção especial

Gestantes – devem consultar o obstetra para saber as medidas de prevenção ou as orientações a respeito de eventuais tratamentos.

Portadores de doenças crônicas – podem ter riscos especiais para infecções e necessitam de vacinas não incluídas nos calendários de rotina.

Idosos – costumam estar com o calendário vacinal em atraso e respondem com menos eficácia às vacinas como a da hepatite B, por exemplo. A vacinação, portanto, deve ser feita com a maior antecedência possível da viagem.



FIQUE ESPERTO: Antecedência e planejamento:

1. O ideal é iniciar a vacinação pelo menos dois meses antes do embarque: muitas vacinas necessitam de duas ou três doses e, em geral, são necessários dez dias para a produção de anticorpos.
2. Quem não conhece seu histórico de vacinação deve ser vacinado normalmente. Não há risco.
3. Antes de se vacinar, converse com seu médico, ele saberá orientar.

Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP)

O Regulamento Sanitário Internacional (RSI, 2005) permite que os países exijam o CIVP para a entrada de estrangeiros em seu território, e isso pode ocorrer mesmo com os viajantes apenas em trânsito pelos aeroportos. O Brasil não exige esse documento, mas recomenda que todas as pessoas que vivem ou se dirigem para as áreas em que há recomendação de vacinação de rotina contra a febre amarela estejam vacinadas (ver o tópico "Febre amarela", p. 22).

Escalando o time da prevenção

Vacinação

Agora, vamos falar sobre alguns inconvenientes que podem comprometer o sucesso da viagem, caso você se descuide da prevenção. São doenças infecciosas preveníveis pela imunização e outros cuidados.

A vacinação do turista é importante para a proteção dele e também das pessoas que vivem nos países que ele visitará, uma vez que previne a introdução de doenças controladas nos locais de visitação. E ainda para evitar que, ao retornar para casa, o turista se transforme em um "vetor" de vírus e bactérias. O Brasil possui dimensões continentais e realidades muito distintas de um estado para o outro, o que faz com que essa lógica valha também para o turista "doméstico".

Como você pode perceber, viajar requer uma boa dose de responsabilidade coletiva.

Os calendários de vacinação da SBIm (veja mais em "Extras", a partir da p. 48) trazem informações sobre a disponibilização das vacinas pelo sistema público de saúde do Brasil, para brasileiros, e pelas

clínicas privadas de vacinação, também para estrangeiros. Como a vacinação deve ocorrer de preferência antes da viagem, se você é um turista estrangeiro, converse com seu médico e busque informações no sistema de saúde de seu país.

Orientações específicas



HEPATITE B

Sexualmente transmissível, pode ser adquirida também através de contato com sangue ou secreções de portadores, e objetos cortantes contaminados.

- **Indicação** – A vacina hepatite B é indicada independentemente da idade.
- **Contraindicação** – Apenas em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Três (0-1-6 meses). A apresentação combinada (vacina hepatite A e B) pode ser indicada. Para saber sobre o esquema acelerado com quatro doses e sua indicação, consulte seu médico.
- **Reações mais comuns** – Dor leve, calor, inchaço e vermelhidão no local de aplicação. Pode ocorrer febre.
- **Onde se vacinar no Brasil** – Na rede pública está disponível gratuitamente para brasileiros de até 49 anos. Nas clínicas privadas está disponível para todas as faixas etárias e para estrangeiros.

FIQUE ESPERTO: A vacina é a forma mais eficiente de prevenção da hepatite B, mas não abra mão de cuidados, como: usar preservativo nas relações sexuais; não compartilhar escova de dente, alicates de unha, lâminas de barbear ou depilar; em estúdios de tatuagem e piercing, serviços de saúde, de acupuntura, nos procedimentos médicos e odontológicos, exigir materiais esterilizados ou descartáveis.



HEPATITE A

Transmitida por via fecal-oral (ânus-boca), de pessoa para pessoa e pela ingestão de água e alimentos contaminados por dejetos com o vírus. Prevalece em países de condições sanitárias inadequadas e em muitas regiões brasileiras. As viagens aumentam o risco de exposição a esse vírus.

- **Indicação** – A vacina hepatite A é recomendada de rotina pela Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm) a partir de 1 ano de idade. Brasileiros e estrangeiros em viagem pelo Brasil devem ter atenção especial à indicação.
- **Contraindicação** – Apenas em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Somente hepatite A: duas doses (0-6 meses) para maiores de 1 ano. Se combinada com a vacina hepatite B na formulação de adulto: duas doses (0-6 meses) para maiores de 1 e menores de 15 anos; três doses (0-1-6 meses) para maiores de 15 anos.
- **Reações mais comuns** – Dor, calor, inchaço e vermelhidão no local de aplicação.

→ **Onde se vacinar no Brasil** – Disponível apenas nas clínicas privadas de vacinação. Em seu país, converse com seu médico e busque informação no sistema de saúde local.



POLIOMIELITE (“PARALISIA INFANTIL”)

Está erradicada das Américas, portanto, não há risco de ser adquirida no Brasil. Contudo, por conta do risco de a doença ressurgir, devido ao deslocamento de pessoas pelo mundo, é necessário garantir que toda a população esteja imunizada.

→ **Indicação** – Para toda criança nos primeiros cinco anos de vida e viajantes adolescentes e adultos que se deslocam para países que ainda registram casos da doença.

→ **Contraindicação** – A vacina oral não deve ser aplicada em pessoas hospitalizadas, imunodeprimidas ou que convivem com imunodeficientes. Não há contra-indicação para a vacina injetável, exceto no caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina.

→ **Doses** – Para crianças: três doses no primeiro ano de vida e dois reforços aos 15 meses e entre 4 e 5 anos de idade. Para adolescentes e adultos que viajam para regiões de risco, dose única.

→ **Reações mais comuns** – A vacina injetável pode causar dor local e febre.

→ **Onde se vacinar no Brasil** – Em postos públicos para todas as crianças brasileiras menores de 5 anos. A vacina injetável está disponível nas clínicas privadas de vacinação para adolescentes e adultos, combinada à vacina tríplex bacteriana do tipo adulto (veja tópico a seguir).



DIFTERIA, TÉTANO E COQUELUCHE

Podem acometer pessoas de qualquer idade. A difteria é transmitida por gotículas de saliva e está controlada no Brasil, mas ainda é causa de raros surtos isolados. O tétano é causado pela contaminação de ferimentos por terra, fezes e saliva ou por lâminas enferrujadas e por infecções dentárias. Já a coqueluche, também transmitida por gotículas de saliva, está ressurgindo em todo o mundo.

- **Indicação** – A vacina tríplice bacteriana protege das três doenças (como o nome sugere) e é recomendada a partir de 2 meses de idade. Os adolescentes devem receber um reforço e, a partir daí, de dez em dez anos por toda a vida. Está especialmente indicada para a gestante.
- **Contraindicação** – Apenas em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Em crianças: três doses no primeiro ano de vida, sendo a primeira aos 2 meses, com intervalos de dois meses entre as doses, mais um reforço entre 15-18 meses e outro entre 4 e 6 anos. A partir desse esquema, são necessários reforços a cada dez anos. Os adultos com esquema de vacinação básico incompleto (menos de três doses) devem completá-lo com uma dose da vacina dTpa (tríplice bacteriana acelular do adulto) mais uma ou duas doses da vacina dT (dupla adulto), de forma a totalizar três doses contra o tétano.
- **Reações mais comuns** – Calor, vermelhidão, inchaço e dor no local da injeção. Menos frequentemente podem ocorrer sintomas inespecíficos sistêmicos como mal-estar e febre.

→ **Onde se vacinar no Brasil** – A rede de saúde pública dispõe da vacina tríplice bacteriana de células inteiras para crianças de até 7 anos de idade. Para adultos, disponibiliza a vacina dupla, contra difteria e tétano. A rede privada de vacinação dispõe da vacina tríplice bacteriana acelular, com formulação para crianças e adultos, e também em combinação com a vacina inativada da poliomielite (quádrupla bacteriana).



FEBRE AMARELA (FA)

É transmitida pela picada de mosquito infectado e a letalidade nos casos que manifestam sintomas varia de 5% a 50%. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima 200 mil casos e 30 mil mortes anuais por FA no mundo. No Brasil, a doença apresenta risco e a vacina faz parte dos calendários de vacinação de rotina nas regiões Norte e Centro-Oeste; no estado do Maranhão e em parte dos estados do Piauí, Bahia, Minas Gerais, São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

→ **Indicação** – A vacina é recomendada a partir dos 9 meses de idade para todos que residem ou viajam para as áreas com risco de transmissão.

→ **Contraindicação** – Gestantes; mulheres que amamentam bebês com menos de 6 meses; bebês menores de 6 meses; pessoas imunodeprimidas ou com hipersensibilidade (anafilaxia) a algum componente da vacina.

→ **Dose** – Uma a cada dez anos, a partir de 9 meses de idade.

→ **Reações mais comuns** – Geralmente são leves e raras (5% a 10% dos vacinados) e incluem: cefaleia, dores musculares e febre, cinco

a dez dias após a vacinação. Ocasionalmente, podem ocorrer reações alérgicas à proteína do ovo. A anafilaxia é muito rara e afeta em especial pessoas com história de alergia ao ovo.

→ **Onde se vacinar no Brasil** – Em todos os postos públicos de saúde e em clínicas privadas credenciadas pela Anvisa (ver p. 48).



MENINGITE MENINGOCÓCICA (MM)

A **MM** pode ocorrer em qualquer parte do mundo e as crianças e jovens viajantes estão entre os mais afetados, principalmente os que frequentam ambientes com aglomeração de pessoas (grandes eventos, por exemplo); dormitórios e transportes coletivos, incluindo os ônibus de turismo. O risco varia de acordo com a epidemiologia local (quantidade e distribuição de casos) e é sempre diferente de zero. Além do comprometimento da saúde do indivíduo, a infecção implica a possibilidade de introdução da doença nos países de origem do viajante após seu retorno para casa. Em função da grande variedade na distribuição geográfica dos sorogrupos (tipos) de *Neisseria meningitidis* (bactéria causadora da MM) em todo o mundo, é importante que a maior parte da população esteja imunizada contra o maior número possível de sorogrupos. Por essa razão, as vacinas conjugadas são mais indicadas, de preferência a vacina meningocócica conjugada quadrivalente, que protege dos sorogrupos A, C, W e Y. Esse cuidado também vai prevenir o estado de portador são – condição em que a pessoa não adoce e sequer sabe que é portadora e, portanto, transmissora da bactéria.

→ **Indicação** – Crianças a partir de 2 meses de vida devem ser vacinadas de rotina com a vacina meningocócica C conjugada. Pessoas com

mais de 2 anos devem receber, de preferência, a vacina meningocócica ACWY – principalmente mas não exclusivamente – em caso de viagem para locais onde a doença tem alta prevalência (“Cinturão Africano da Meningite”) ou onde estejam ocorrendo surtos.

- **Contraindicação** – Apenas em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Vacina meningocócica C conjugada (para crianças a partir de 2 meses): duas doses, sendo uma aos 3 e outra aos 5 meses de vida e doses de reforço aos 12 meses, aos 5 anos e aos 11 anos.

ATENÇÃO: Para o reforço aos 5 anos e para adolescentes/adultos, recomenda-se preferencialmente a vacina quadrivalente ACWY: dose única. Entretanto, se for a primeira imunização do adolescente contra a MM, recomenda-se duas doses da quadrivalente, com intervalo de cinco anos. Adultos vacinados há mais de cinco anos, principalmente em caso de viagens e surtos, devem receber uma dose.

- **Reações mais comuns** – Dor, calor e vermelhidão no local de aplicação.
- **Onde se vacinar no Brasil** – A vacina meningocócica C está disponível nos postos de saúde para crianças com até 1 ano de idade; na rede privada não há restrições de idade. A vacina quadrivalente ACWY está disponível apenas nas clínicas privadas de vacinação.



HPV

Transmitido sexualmente, esse vírus é causa do câncer de colo do útero, de ânus, pênis, boca, entre outros, e também de verrugas genitais. O uso do preservativo é importante, mas não protege totalmente da infecção. Sabe-se que as viagens aumentam o risco de doenças sexualmente transmissíveis.

- **Indicação** – No Brasil, a vacina HPV é indicada pela SBIm de rotina para homens de 9 a 26 anos de idade e para mulheres acima de 9 anos.
- **Contraindicação** – Gestação. Também em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Três: 0-1 a 2-6 meses.
- **Reações mais comuns** – Dor, calor e vermelhidão no local de aplicação.
- **Onde se vacinar no Brasil** – Nas clínicas privadas de vacinação. Na rede pública, a partir de março de 2014, estará disponível somente para meninas de 10 a 13 anos de idade.



SARAMPO, CAXUMBA E RUBÉOLA (SCR)

As três doenças estão controladas no Brasil. Os registros de sarampo são de brasileiros suscetíveis infectados durante viagens internacionais, ou por viajantes estrangeiros em visita ao país e que transmitiram a doença para brasileiros suscetíveis. Eventos que reúnem grande número de pessoas de várias partes do mundo representam risco de sarampo.

- **Indicação** – A vacina tríplice viral é indicada para pessoas de todas as idades e previne as três doenças.
- **Contraindicação** – Gestação e imunodeficiências. Também em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Duas, com intervalo mínimo de um mês entre elas.
- **Reações mais comuns** – Alguns casos de febre e vermelhidão pelo corpo podem ocorrer cerca de cinco a 12 dias após a vacinação.
- **Onde se vacinar no Brasil** – A tríplice viral está disponível nos postos públicos de saúde para brasileiros de até 49 anos, e nas clínicas privadas de vacinação para todas as faixas etárias.



VARICELA

Conhecida como *catapora*, é uma infecção altamente contagiosa, transmitida de pessoa a pessoa e que causa surtos.

- **Indicação** – Pessoas com mais de 1 ano que não tiveram a doença.
- **Contraindicação** – Gestação e imunodeficiências. Também em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Duas. Para crianças entre 1 e 12 anos: intervalo mínimo de três meses. Para maiores de 12 anos: intervalo de 1-3 meses.
- **Reações mais comuns** – Dor, calor e vermelhidão no local da aplicação. Quadro semelhante à doença, porém muito brando, pode ocorrer uma a duas semanas após a vacinação.

- **Onde se vacinar no Brasil** – Nos postos de saúde a vacina está disponível apenas para crianças brasileiras entre 15 e 24 meses. Nas clínicas privadas de vacinação, para crianças, adolescentes e adultos.



TUBERCULOSE

No Brasil é altamente endêmica e considerada um problema de saúde pública. É de baixo risco para os viajantes e não há evidência de transmissão facilitada em aviões ou em outros meios de transporte. No entanto, estão em maior risco os viajantes imunocomprometidos que aqui permanecerão por longo período e aqueles que visitam amigos e parentes em áreas endêmicas.

- **Indicação** – A vacina BCG é indicada de rotina para crianças brasileiras. Indivíduos de risco, em visita ao Brasil, devem consultar o médico para avaliar indicação.
- **Contraindicação** – Gestação e imunodeficiências.
- **Dose** – Única.
- **Reações mais comuns** – Reação local típica e esperada que inclui: abscesso subcutâneo; inflamação de gânglios linfáticos; cicatriz e quelóide.
- **Onde se vacinar no Brasil** – Nos postos públicos a vacina está disponível para brasileiros de 0 a 60 meses. Nas clínicas privadas de vacinação, para pessoas de todas as idades.



PNEUMONIAS, MENINGITES, OTITES E SINUSITES

Estas são as principais manifestações de infecções pneumocócicas, causadas pela bactéria pneumococo. Os mais acometidos são: os menores de 2 anos e os maiores de 60 anos, os diabéticos, os cardíacos, as pessoas com comprometimento dos pulmões, rins, que não possuem o baço (asplênicas) ou com outras condições debilitantes.

- **Indicação** – As vacinas pneumocócicas conjugadas 10 e 13 valente são indicadas de rotina para todas as crianças menores de 2 e 5 anos de idade respectivamente. Adultos acima de 60 anos e todos os que possuem doença crônica, independentemente da idade, devem receber, além da vacina conjugada 13 valente, duas doses da vacina polissacarídica (uma aos 2 meses e outra cinco anos após a conjugada).
- **Contraindicação** – Em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Crianças: três doses no primeiro ano de vida e um reforço aos 15 meses. Crianças acima de 2 anos, adultos de risco e idosos: dose única, seguida de uma dose da pneumo 23, dois e 60 meses após.
- **Reações mais comuns** – Dor, calor, vermelhidão no local da aplicação e, eventualmente, febre.
- **Onde se vacinar no Brasil** – Nos postos de saúde: crianças menores de 2 anos. Para crianças até 5 anos portadoras de alguma condição crônica, a vacina está disponível nos Centros de Referência em Imunobiológicos Especiais (Cries). Nas clínicas privadas de vacinação, para todas as situações de indicação, independentemente da idade.



RAIVA HUMANA

Ocorre em quase todos os continentes, com exceção da Antártida. É de alta letalidade e transmitida pela mordida ou arranhadura de animal infectado pelo vírus. O Brasil, em 2010, registrou três casos de raiva humana. Nos últimos 15 anos, houve diminuição progressiva das agressões causadas por cães e aumento das agressões por morcegos.

- **Indicação** – A prevenção pré-exposição pode ser indicada a viajantes que se dirigem às áreas onde a raiva é endêmica e que tenham risco aumentado de exposição a animais – o que será avaliado na consulta pré-viagem. A aplicação pós-exposição é indicada a todos. A raiva não é endêmica no Brasil.
- **Contraindicação** – Não há.
- **Doses** – Vacinação pré-exposição: três doses – a segunda aplicada sete dias e a terceira 21-28 dias após a primeira. Vacinação pós-exposição: as condições do animal, o tipo de ferida e o local da mordida/arranhadura definirão o esquema de doses e a necessidade ou não de administração associada de imunoglobulina. O médico deve ser consultado.
- **Reações mais comuns** – Calor, vermelhidão, inchaço e dor no local da injeção. Em alguns casos, reações sistêmicas como: mal-estar, febre, dor muscular e de cabeça.
- **Onde se vacinar no Brasil** – Postos de saúde municipais e na rede privada.



CÓLERA E DIARREIA DO VIAJANTE (DV)

A gastroenterite se caracteriza por quadro de diarreia e vômitos e é causada por diversos agentes infecciosos que são transmitidos por via fecal-oral, água e alimentos contaminados, direta ou indiretamente, por dejetos, por armazenamento incorreto de alimentos em condições sanitárias e temperaturas inadequadas, por falha nos procedimentos de higiene pessoal e de utensílios, ou por utilização de água não tratada (ver o tópico "Diarreia", p. 42).

Dentre os agentes que causam esse quadro, destaca-se a *Escherichia coli* enterotoxigênica (ETEC) como o mais comumente relacionado a diarreias de viajantes. A cólera também, na dependência do destino, pode ser um problema, no entanto, o risco é baixo para viajantes, mesmo em países em que a doença é epidêmica, o que não é o caso do Brasil.

- **Indicações** – A vacinação do viajante a turismo deve ser avaliada considerando o tempo de permanência, as características de hospedagem e alimentação e as atividades programadas.
- **Contraindicação** – Hipersensibilidade à dose anterior da vacina.
- **Doses** – O esquema de vacinação primário consta de duas doses orais com intervalo de sete a 14 dias para adultos e crianças a partir de 6 anos de idade; para crianças de 2 a 5 anos, são recomendadas três doses com intervalo de sete a 14 dias.
- **Reações mais comuns** – Raras, mas podem ocorrer sintomas gastrointestinais como dor abdominal, náusea, diarreia.
- **Onde se vacinar no Brasil** – A vacina não está disponível no Brasil.



PNEUMONIAS, MENINGITES E OUTRAS INFECÇÕES POR *HAEMOPHILUS INFLUENZAE* DO TIPO b (Hib)

São várias as infecções que podem ser causadas pela bactéria *Haemophilus influenzae* do tipo b, especialmente pneumonias e meningites, mas atualmente são muito raras, graças à vacinação infantil. Em geral, acometem portadores de doenças crônicas.

- **Indicação** – A vacina Hib é indicada para crianças nos primeiros cinco anos de vida e para crianças com mais de 5 anos, adolescentes e adultos portadores de doença cardíaca, pulmonar, renal ou reumática crônica; que não possuem o baço; transplantados; imunodeficientes, entre outros.
- **Contraindicação** – Em caso de alergia grave (anafilaxia) a algum componente da vacina após a aplicação de dose anterior.
- **Doses** – Crianças: três doses no primeiro ano de vida e um reforço no segundo ano. Adolescentes e adultos em condição de risco: uma ou duas doses, de acordo com sua condição clínica.
- **Reações mais comuns** – Dor local e febre.
- **Onde se vacinar no Brasil** – Nos postos de saúde, para crianças brasileiras de até 5 anos e nos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais (Cries), para portadores de doenças crônicas com até 19 anos. Nas clínicas privadas de vacinação, a vacina Hib está disponível em todas as situações de indicação, independentemente da idade ou nacionalidade.

PARA BATER UM BOLÃO







JET LAG

A mudança rápida de fuso horário altera o relógio biológico e causa sintomas como: fadiga, sonolência diurna, déficit de concentração e raciocínio, irritabilidade, dor de cabeça e distúrbios do sono. Para minimizá-los:

- ✦ Tente alterar o ritmo do sono antes da viagem, adequando-se ao fuso horário do país de destino.
- ✦ Procure viajar descansado.
- ✦ Nos voos noturnos, procure dormir e relaxar.
- ✦ Não consuma bebida alcoólica e limite a ingestão de cafeína.

Quando chegar ao seu destino:

- ✦ Acerte imediatamente seu relógio de pulso com o horário local.
- ✦ Faça atividades e se alimente de acordo com o horário local.
- ✦ Procure praticar exercícios físicos.
- ✦ Tente reservar períodos curtos do dia para um "cochilo".
- ✦ Adote uma dieta leve e fracionada.



FIQUE ESPERTO: Se você tem dificuldade de dormir em voos noturnos, pode precisar de indutores de sono. Nesse caso, lembre-se de conversar com seu médico sobre isso.

ÁGUA

- ✦ Consuma água mineral engarrafada ou bebidas industrializadas.
- ✦ Não use gelo de procedência duvidosa (na forma de escama ou acondicionados em isopor de vendedores ambulantes, por exemplo).
- ✦ Não tome sucos preparados com água de procedência incerta.
- ✦ Não nade nem pratique esportes aquáticos em lagoas, rios, represas, mar com aviso de "impróprio para banho" – os jornais de grande circulação costumam informar as condições de balneabilidade. Piscinas não tratadas também representam risco.

FIQUE ESPERTO: Se você estiver viajando por áreas sem condições sanitárias adequadas, uma boa medida é ferver a água ou tratá-la com povidine, hidrosteril (pastilhas de cloro) ou tintura de iodo. Antes de embarcar para essas regiões, lembre-se de incluir estes itens na mochila e converse com seu médico sobre o uso correto destes produtos.



ALIMENTAÇÃO

- ✦ As mãos estão entre os principais veículos de vírus e bactérias e a alimentação é o momento em que as levamos à boca por diversas vezes, e que tocamos nos alimentos que vamos ingerir. O "padrão ouro" de higienização das mãos é lavá-las com água e sabão. Mas quando isso não é possível, você pode usar álcool gel 70%, friccionando por 20 a 30 segundos. Se elas estiverem visivelmente sujas, faça a lavagem completa com água e sabão, pois o álcool gel não vai resolver.
- ✦ Se não tiver certeza das condições adequadas de higiene, evite comer saladas, vegetais crus e ingerir sucos de frutas, leite e derivados não pasteurizados.



- ✦ Não consuma comidas e bebidas vendidas por ambulantes nas ruas. Em grandes eventos, é comum que somente ambulantes cadastrados e associados a grandes empresas prestem serviços de alimentação, o que ajuda a reduzir os riscos. Informe-se.
- ✦ Somente consuma carnes, aves, peixes e frutos do mar bem cozidos.
- ✦ Informe-se também sobre os restaurantes confiáveis, indicados por habitantes da região onde estiver hospedado ou nos guias de gastronomia publicados na imprensa.

FIQUE ESPERTO: Evite o consumo de alimentos gordurosos, com molhos e cremes (veja o tópico "Diarreia", p. 42). Esse cuidado pode livrar você de uma temporada no quarto do hotel.

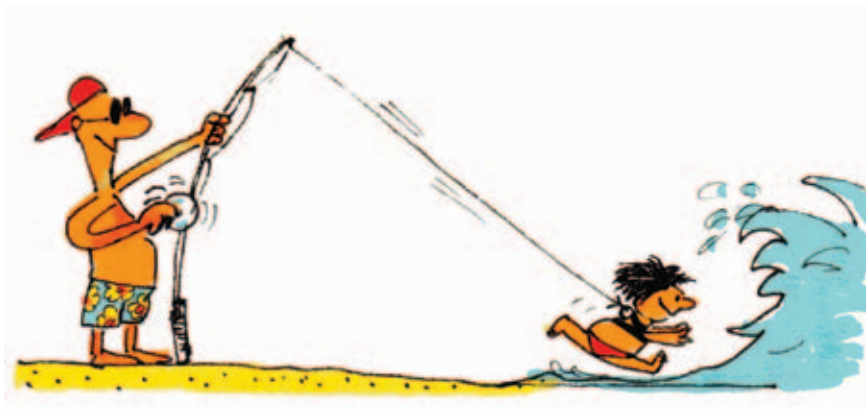


ROUPAS

- ✦ Use roupas adequadas à temperatura e às atividades que pretende fazer. No calor, peças de algodão protegem o corpo, não esquentam demais e facilitam a transpiração. Veja no "Fique esperto" da página 40 como a escolha da roupa e dos calçados pode ajudar na proteção contra picadas de insetos.

FIQUE ESPERTO: Prefira roupas claras; elas retêm menos o calor e permitem enxergar melhor os insetos.





PRAIAS

- ✦ Atenção às placas de advertência.
- ✦ Não entre no mar após ingerir bebida alcoólica em excesso.
- ✦ Nunca deixe crianças sozinhas no mar.
- ✦ Nade paralelo à praia.
- ✦ Procure banhar-se próximo ao posto de salvamento.
- ✦ Mantenha-se afastado das costeiras e pedras.
- ✦ Use pulseiras para identificar as crianças.



FIQUE ESPERTO: Algumas praias do litoral do Rio de Janeiro e de Santa Catarina sofrem ação do fenômeno conhecido como ressurgência, o que causa grande contraste entre as temperaturas do sol e da água. Então, evite a entrada brusca na água após longa exposição ao sol, devido ao risco de choque térmico e desmaio.

MAR, RIOS, LAGOS E PISCINAS

No Brasil, o afogamento é a segunda maior causa de morte por acidente entre crianças e adolescentes de até 14 anos, só perdendo para acidentes de trânsito. Adultos também correm risco, por isso, fique atento:

- ✦ Antes de nadar, faça um reconhecimento do local e certifique-se da presença de guarda-vidas. Evite nadar sozinho.
- ✦ Respeite os avisos e delimitações de áreas de maior risco.
- ✦ Não superestime a habilidade de crianças e adolescentes e as oriente a fazer uso de colete salva-vidas.
- ✦ Atenção ao excesso de bebida alcoólica.
- ✦ Não mergulhe sem avaliar a profundidade e a existência de pedras.
- ✦ No salvamento de afogados, prefira lançar flutuadores no lugar do corpo a corpo, se você não possui experiência nesse tipo de ação.
- ✦ Evite brincadeiras na água, como os "caldos".
- ✦ De barco ou em outro tipo de embarcação, sempre use colete salva-vidas.
- ✦ Somente conduza embarcações se tiver habilitação.



EXPOSIÇÃO AO SOL/ QUEIMADURAS

Viajantes costumam ficar muito tempo ao ar livre, expostos aos nocivos raios ultravioleta (UV), mesmo em dias nublados. Reflexos do sol na areia e na água também aumentam a exposição a esses raios. Portanto, atenção:

- ✦ Evite exposição prolongada ao sol nos horários entre 10h e 16h.
- ✦ Procure proteger seu corpo com roupas leves, de algodão.
- ✦ Abuse de chapéus e bonés.
- ✦ Beba muito líquido.
- ✦ Use bloqueador solar com fator de proteção igual ou maior que 15.
- ✦ Não faça bronzeamento artificial.



FIQUE ESPERTO: Procure um médico em caso de:

- ✦ Queimaduras graves.
- ✦ Desidratação.
- ✦ Febre alta.
- ✦ Prostração.
- ✦ Muita dor em período superior a 48 horas.




PICADAS DE INSETOS

A prevenção de picadas de insetos e, conseqüentemente, das doenças transmitidas por essa via, deve receber atenção especial de viajantes que visitarão áreas rurais e de florestas ou cerrado. O Brasil possui extensas regiões de matas, com ocorrência de doenças como: malária, febre amarela, leishmaniose, dengue (risco também nos grandes centros urbanos), dentre outras transmitidas por mosquitos.

A prevenção inclui medidas ambientais e de proteção individual, como:

- Usar repelentes tópicos: Deet (em concentrações adequadas e recomendadas para a idade) e Icaridina apresentam bons resultados na prevenção de picadas, bom perfil de segurança e são eficazes para crianças (a partir de 2 anos) e adultos.
- Usar barreiras físicas, como telas e mosquiteiros.
- Dormir em locais com vedação eficiente ou ar-condicionado.



FIQUE ESPERTO: Para quem planeja camping, trilhas e/ou atividades em zonas de mata, existem repelentes próprios para roupas e calçados, assim como telas impregnadas com repelente para uso em redes, barracas de camping, carrinhos de bebês, etc. Informe-se!

SEGURANÇA

No Brasil, como em toda grande cidade do mundo, existem locais com maior índice de assaltos/furtos. Os pontos de concentração de turistas são mais visados e alguns cuidados ajudam a reduzir os riscos:

- ✦ Evite: andar desacompanhado; locais vazios e mal iluminados; praias e parques desertos.
- ✦ Procure não deixar à vista: carteira de dinheiro e documentos; câmera fotográfica, telefones celulares e equipamentos eletrônicos.
- ✦ Marque encontros em locais públicos, como bares e restaurantes.
- ✦ Não leve estranhos para seu local de hospedagem.
- ✦ Na praia ou outros pontos turísticos, como também em bares e boates, não deixe bolsa ou carteira à vista de estranhos.
- ✦ Evite sair com grande quantidade de dinheiro.
- ✦ Prefira usar serviços de táxi de cooperativas.



FIQUE ESPERTO: Carregue cópia dos seus documentos, isso evitará maiores transtornos no caso de roubo ou furto.



DIARREIA

A diarreia é a situação clínica mais frequente referida pelos viajantes, sobretudo por aqueles se deslocam das áreas mais desenvolvidas para as menos desenvolvidas. A taxa de ocorrência da diarreia do viajante (DV) em regiões de alto risco varia de 30% a 50%, o que equivale a cerca de 24 a 40 milhões de pessoas acometidas no mundo – 7,5 a 12,5 milhões de europeus e 9,5 a 15,9 milhões de norte-americanos.

Considerando a dimensão territorial do Brasil e a heterogeneidade das condições sanitárias e epidemiológicas, pode-se imaginar que o brasileiro, em viagens dentro e fora do país, apresente riscos semelhantes aos do viajante que sai de um país desenvolvido para outro em desenvolvimento.

Em viagens curtas, de 20% a 50% das pessoas são acometidas por diarreia. Os jovens são mais suscetíveis, o que, possivelmente, se deve ao fato de se preocuparem menos com os cuidados de higiene.

A diarreia costuma ser parte de uma síndrome autolimitada e frequentemente está associada a sintomas como: distensão abdominal, náuseas, cólicas, febre e fadiga. Raramente representa risco de vida, mas pode comprometer alguns dias de viagem, incapacitando o viajante de exercer as atividades planejadas.

A DV é a doença infecciosa mais frequente de todas e pode ser debilitante. Sua origem está na contaminação dos alimentos. Com menor frequência, pode estar relacionada a infecções transmitidas pela água. O descuido com os hábitos de higiene são o maior fator de risco. Portanto, muita atenção nos cuidados com água e alimentos!

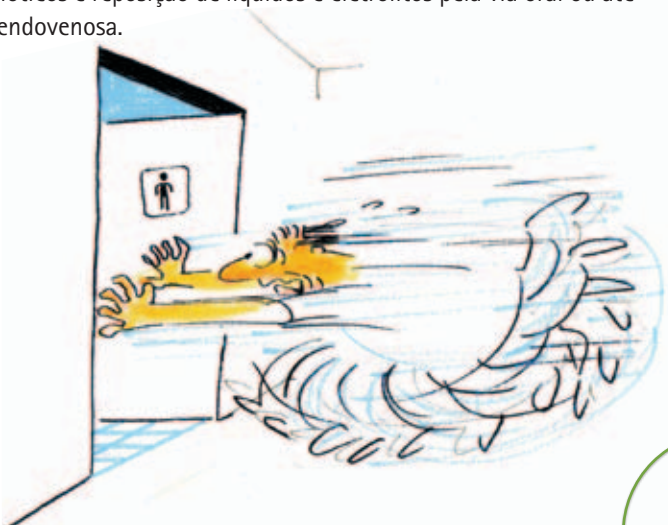
A bactéria ETEC é responsável pela maioria dos casos de DV. Já os vírus são responsáveis por 5% a 10% dos casos da forma aguda

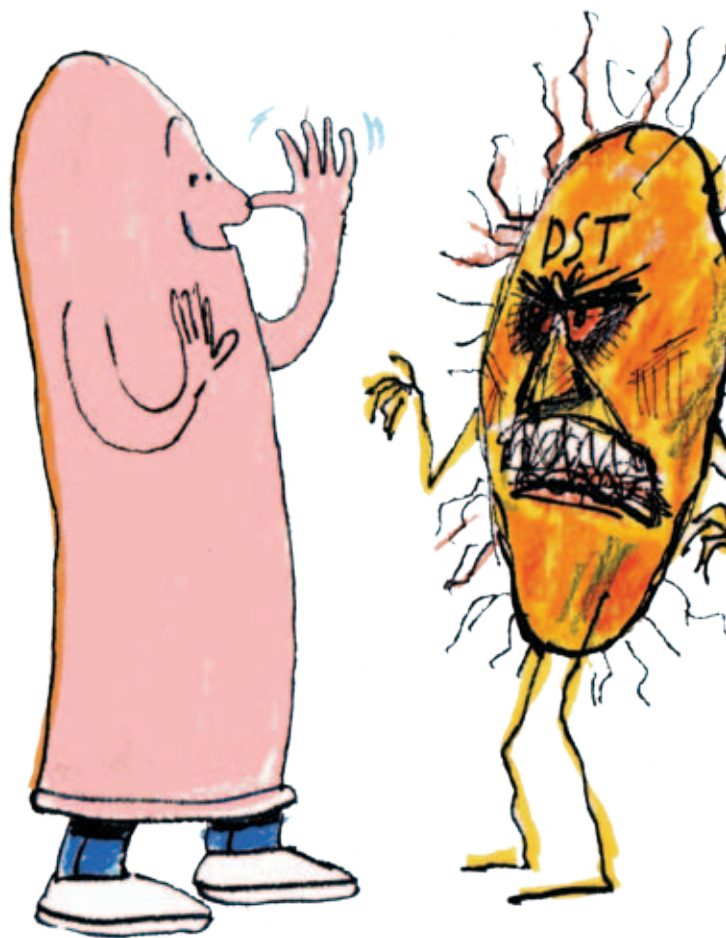
aquosa, sobretudo nas crianças, sendo o norovírus o principal, porque é altamente contagioso e se reproduz com muita agilidade.

Em caso de surto de norovírus em navio de cruzeiro, mais de 80% dos passageiros podem ser afetados. Essa característica associada à facilidade de transmissão de pessoa a pessoa e à capacidade do vírus de sobreviver aos procedimentos rotineiros de limpeza explicam a alta frequência de surtos.

Não se recomenda a prevenção com medicamentos, no entanto, todo viajante deve incluir a medicação para tratamento em sua caixa de primeiros socorros, o que possibilitará reduzir a intensidade e o tempo de doença e também os riscos de complicações. Solicite a orientação de seu médico. No caso de diarreias causadas por norovírus, não há um fármaco específico desenvolvido para este vírus, entretanto, existe um medicamento já em utilização para tratar várias parasitoses e que tem sido indicado no tratamento de rotavírus e norovírus, por ter se mostrado efetivo na redução do tempo de duração da doença.

Dependendo da gravidade dos sintomas, pode ser necessário o uso de antibióticos e reposição de líquidos e eletrólitos pela via oral ou até mesmo endovenosa.





DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DSTs)

O Brasil apresenta taxas variáveis de ocorrência de hepatite B, HIV (Aids) e outras doenças transmissíveis sexualmente e também pelo contato com sangue, com importantes variações regionais. Por isso é importante:

- ✦ Só praticar sexo seguro, com uso de preservativo.
- ✦ Não aplicar piercings ou tatuagens em estúdios nos quais as condições de higiene e desinfecção dos equipamentos não sejam atestadas por órgão fiscalizador.
- ✦ Levar o próprio alicate de cutícula e outros instrumentos cortantes, se for a manicure/pedicure/podólogo.
- ✦ Não usar drogas injetáveis nem compartilhar seringas e agulhas.



A white, rounded rectangular trailer is shown against a green background with vertical stripes. The trailer has a single grey wheel with a blue rim and a white hub. A small black hook is attached to the left side. The word "EXTRAS" is written in bold red capital letters on the side of the trailer.

EXTRAS

Clínicas privadas de vacinação

A Sociedade Brasileira de Imunizações mantém, em seu site, uma lista de clínicas de todo o Brasil que se submeteram ao seu processo de acreditação. Tal credenciamento atesta que as unidades atendem aos requisitos do Ministério da Saúde para o pleno funcionamento. Para conhecer a relação, acesse:

www.sbim.org.br/clinicas-acreditadas/

Acesse também:

Serviços privados de vacinação / Anvisa:

<http://goo.gl/NBDA6L>

Postos Anvisa nos aeroportos e portos das capitais

No portal da Anvisa você terá acesso à relação completa dos postos de atendimento. Acesse:

<http://goo.gl/T01Fyr>

Link original:

http://portal.anvisa.gov.br/wps/wcm/connect/eed303804a1aa7edaad8abaa19e2217c/Centros_de_Orientacao_de_Viajantes.pdf?MOD=AJPERES

Principais emergências públicas nas cidades-sede da Copa de 2014

Aqui você encontra a relação de hospitais gerais, postos de pronto atendimento e/ou pronto socorro geral, disponíveis para atendimento de demanda espontânea em cada cidade-sede da Copa do Mundo de Futebol 2014.

Para saber informações sobre as unidades de todo o Brasil, acesse o Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNESNet / Secretaria de Atenção à Saúde / Datasus) e navegue por estado: <http://goo.gl/ieuBAE>

Link original:

http://cnes.datasus.gov.br/Mod_Ind_Unidade.asp

FIQUE ESPERTO: Antes de qualquer viagem é recomendado buscar informações sobre as unidades de saúde da região a ser visitada. Os usuários de planos de saúde (nacionais e internacionais) devem entrar em contato com a central de atendimento e solicitar informações sobre telefones e rede de atendimento para casos de urgência na cidade de destino.

Belo Horizonte (MG)**HOSPITAL ALBERTO CAVALCANTI**

RUA CAMILO DE BRITO, 636 – PADRE EUSTÁQUIO

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UFMG

AV. ALFREDO BALENA, 110 – SANTA EFIGÊNIA

HOSPITAL JULIA KUBITSCHKE

AV. DR. CRISTIANO RESENDE, 2.745 – ARAGUAIA

HOSPITAL MUNICIPAL ODILON BHERENS

RUA FORMIGA, 50 – SÃO CRISTÓVÃO

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO JOSÉ

RUA AIMORÉS, 2.896 – SANTO AGOSTINHO

SANTA CASA DE BELO HORIZONTE

AV. FRANCISCO SALES, 1.111 – SANTA EFIGÊNIA

HOSPITAL JOÃO XXIII

AV. PROF. ALFREDO BALENA, 400 – SANTA EFIGÊNIA

UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO (UPA)**BARREIRO**

AV. NÉLIO CERQUEIRA, 15 – TIROL

UPA CENTRO-SUL

RUA DOMINGOS VIEIRA, 488 – SANTA EFIGÊNIA

UPA LESTE

AV. 28 DE SETEMBRO, 372 – ESPLANADA

UPA NORDESTE

PRAÇA TREZE DE MAIO, S/N – SILVEIRA

UPA NORTE

RUA A, 270 – PRIMEIRO DE MAIO

UPA OESTE

RUA CAMPOS SALES, 472 – GAMELEIRA

UPA PAMPULHA

AV. SANTA TEREZINHA, 515 – SANTA TEREZINHA

UPA VENDA NOVA

RUA PADRE PEDRO PINTO, 322 – VENDA NOVA

Brasília (DF)**HOSPITAL DE BASE DO DISTRITO FEDERAL**

SMHS ÁREA ESPECIAL QUADRA 101 – ASA SUL – PLANO PILOTO

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA

L2 NORTE, S/N – ASA NORTE

HOSPITAL REGIONAL DA ASA NORTE

SMHN QUADRA 101 – ÁREA ESPECIAL – ASA NORTE

Curitiba (PR)**HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UFPR**

RUA GENERAL CARNEIRO, 181 – CENTRO

HOSPITAL DO TRABALHADOR

AV. REPÚBLICA ARGENTINA, 4.406 – NOVO MUNDO

HOSPITAL OSVALDO CRUZ

RUA UBALDINO DO AMARAL, 205 – ALTO DA XV

UPA BOA VISTA

AV. PARANÁ, 3.654 – BOA VISTA

UPA BOQUEIRÃO

RUA PROFESSORA MARIA ASSUMPÇÃO, 2.590 – BOQUEIRÃO

UPA CAJURU

RUA ENGENHEIRO BENEDITO MÁRIO DA SILVA, S/N – ESQUINA RUA CEILÃO – CAJURU

UPA CIDADE INDUSTRIAL

RUA SENADOR ACCIOLY FILHO, 3.370 – CIC

UPA SÍTIO CERCADO

RUA LEVY BUQUERA, 158 – SÍTIO CERCADO

Cuiabá (MT)**HOSPITAL E PRONTO SOCORRO MUNICIPAL****DE CUIABÁ**

AV. GENERAL VALE, 192 – BANDEIRANTES

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO JULIO MULLER

RUA LUÍS FELIPE PEREIRA LEITE, S/N – ALVORADA

UPA MORADA DO OURO

RUA 17, S/N – QD 26 – MORADA DO OURO

Fortaleza (CE)

HGCC HOSPITAL GERAL DR. CESAR CALS

AV. IMPERADOR, 545 – CENTRO

HGF HOSPITAL GERAL DE FORTALEZA

RUA ÁVILA GOULART, 900 – PAPICU

HOSPITAL DISTRITAL EDMILSON BARROS

DE OLIVEIRA MESSEJANA

AV. PRES. COSTA E SILVA, 1.578 – MESSEJANA

HOSPITAL DISTRITAL EVANDRO AYRES DE

MOURA ANTÔNIO BEZERRA

RUA CÂNDIDO MAIA, 294 – ANTÔNIO

BEZERRA

HOSPITAL DISTRITAL GONZAGA MOTA

BARRA DO CEARÁ

AV. DOM ALOÍSIO LORSCHIEDER, 1.130 –

CONJ. NOVA ASSUNÇÃO – VILA VELHA

HOSPITAL DISTRITAL GONZAGA MOTA

MESSEJANA

AV. WASHINGTON SOARES, 7.700 – MESSEJANA

HOSPITAL DISTRITAL NOSSA SENHORA

DA CONCEIÇÃO

RUA 1.018, ETAPA 4 – CONJUNTO CEARÁ

HOSPITAL SÃO JOSÉ DE DOENÇAS

INFECCIOSAS

RUA NESTOR BARBOSA, 315 – AMADEU

FURTADO

HPM HOSPITAL DA POLÍCIA MILITAR

DO CEARÁ

RUA PRINCESA ISABEL, 1.526 – CENTRO

UPA AUTRAN NUNES

AV. FERNANDES TÁVORA, S/N – AUTRAN

NUNES

UPA CANINDEZINHO

RUA 15 – PLANALTO VITÓRIO

UPA MESSEJANA

RUA MIGUEL GURGEL, S/N – MESSEJANA

UPA PRAIA DO FUTURO

AV. SENADOR CARLOS JEREISSATI, S/N –

PRAIA DO FUTURO

Manaus (AM)

FUNDAÇÃO DE MEDICINA TROPICAL DR.

HEITOR VIEIRA DOURADO

AV. PEDRO TEIXEIRA, 25 – D PEDRO I

HOSPITAL E PRONTO SOCORRO DR. JOÃO

LUCIO P. MACHADO

ALAMEDA COSME FERREIRA, 3.937 – SÃO

JOSÉ 1

HOSPITAL E PRONTO SOCORRO DR.

ARISTÓTELES PLATÃO BEZERRA DE ARAÚJO

AV. AUTAZ MIRIM, S/N – JORGE TEIXEIRA

HOSPITAL PRONTO SOCORRO 28 DE AGOSTO

AV. MARIO IPIRANGA, 1.581 – ADRIANÓPOLIS

SERVIÇO DE PRONTO ATENDIMENTO (SPA)

COROADO

AV. BEIRA RIO, 156 – COROADO 2

SPA DO ALVORADA

RUA LORIS CORDOVIL, S/N – ALVORADA I

SPA E POLICLINICA DR JOSÉ LINS

RUA MARACANÃ, S/N – REDENÇÃO

SPA JOVENTINA DIAS

T 6, 33 – COMPENSA III

SPA SÃO RAIMUNDO

PRAÇA ISMAEL BENIGNO, 155 – SÃO

RAIMUNDO

SPA ZONA NORTE ELIAMEME RODRIGUES

MADY

AV. SAMAUMA, S/N – CONJ GALILEIA –

MONTE DAS OLIVEIRAS

SPA ZONA SUL

RUA BENTO JOSÉ DE LIMA, 33 – PROX FEIRA

PANAIR – COLÔNIA OLIVEIRA MAC

Natal (RN)**HOSPITAL DOS PESCADORES**

RUA SÃO JOÃO DE DEUS, 80 – ROCAS

HOSPITAL DR. JOSÉ PEDRO BEZERRA

RUA ARAQUARI, S/N – POTENGI

HOSPITAL GISELDA TRIGUEIRO

RUA CÔNEGO MONTE, 110 – QUINTAS

HOSPITAL MONSENHOR WALFREDO GURGEL

AV. SENADOR SALGADO FILHO, S/N – TIROL

UPA 24H DE PAJUÇARA

RUA MOEMIA TINOCO DA CUNHA LIMA, S/N

– PAJUÇARA

Porto Alegre (RS)**HOSPITAL DE CLÍNICAS**

RUA RAMIRO BARCELOS, 2.350 – LARGO

EDUARDO FARACO – SANTANA

HOSPITAL NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

AV. FRANCISCO TREIN, 596 – CRISTO

REDENTOR

HOSPITAL PARQUE BELÉM

AV. PROF. OSCAR PEREIRA, 8.300 – BELÉM

VELHO

HOSPITAL DE PRONTO SOCORRO

LARGO THEODORO HERLTZ, S/N – BOM FIM

UPA CRUZEIRO DO SUL

RUA PROF. MANOEL LOBATO, 151 – SANTA

TEREZA

UPA BOM JESUS

RUA BOM JESUS, 410 – BOM JESUS

UPA LOMBA DO PINHEIRO

ESTRADA JOÃO DE OLIVEIRA REMIÃO, 5.110 –

LOMBA DO PINHEIRO

UPA ZONA NORTE MOACYR SCLiar

RUA JERONYMO ZELMANOVITZ, 1 – SÃO

SEBASTIÃO

Recife (PE)**HOSPITAL AGAMENON MAGALHÃES**

ESTRADA DO ARRAIAL, 2.723 – CASA

AMARELA

HOSPITAL BARÃO DE LUCENA

AV. CAXANGÁ, 3.860 – IPUTINGA

HOSPITAL CORREIA PICAÇO

RUA PADRE ROMA, 149 – TAMARINEIRA

HOSPITAL DA RESTAURAÇÃO

AV. AGAMENON MAGALHÃES, S/N – DERBY

HOSPITAL DAS CLÍNICAS

AV. PROFESSOR MORAES REGO, S/N – CIDADE

UNIVERSITÁRIA

HOSPITAL GERAL DE AREIAS

AV. RECIFE, 801 – AREIAS

HOSPITAL GETÚLIO VARGAS

AV. SAN MARTIN, S/N – CORDEIRO

HOSPITAL OSWALDO CRUZ

RUA ARNÓBIO MARQUES, 310 – SANTO

AMARO

HOSPITAL OTÁVIO DE FREITAS

RUA APRÍGIO GUIMARÃES, S/N – TEJIPIÓ

HOSPITAL PELÓPIDAS SILVEIRA

BR 232 KM 06 – CURADO

UPA CAXANGÁ

AV. CAXANGÁ, S/N – VÁRZEA

UPA IBURA

RUA VALE DO TAJAÍ, S/N – IBURA

UPA IMBIRIBEIRA

AV. MASCARENHAS DE MORAES, 4.223 –

IMBIRIBEIRA

UPA NOVA DESCOBERTA

AV. VEREADOR OTACÍLIO DE AZEVEDO, S/N –

BREJO DA GUABIRABA

UPA TORRÕES

AV. ABDIAS DE CARVALHOS, 1.455 – TORRÕES

Rio de Janeiro (RJ)

HOSPITAL CARLOS CHAGAS

AV. GENERAL OSVALDO CORDEIRO DE FARIA, 466 – MARECHAL HERMES

HOSPITAL ESTADUAL ALBERT SCHWEITZER

RUA NILÓPOLIS, 329 – REALENGO

HOSPITAL ESTADUAL GETÚLIO VARGAS

AV. LOBO JÚNIOR, 2.293 – PENHA CIRCULAR

HOSPITAL MUN. FRANCISCO DA S TELLES

AV. UBIRAJARA, 25 – IRAJÁ

HOSPITAL MUN. LOURENÇO JORGE

AV. AYRTON SENNA, 2.000 – BARRA DA TIJUCA

HOSPITAL MUN. ROCHA MAIA

RUA GENERAL SEVERIANO, 91 – BOTAFOGO

HOSPITAL MUN. SALGADO FILHO

RUA ARQUIAS CORDEIRO, 370 – MÉIER

HOSPITAL MUN. MIGUEL COUTO

RUA MÁRIO RIBEIRO, 117 – GÁVEA

HOSPITAL MUN. PEDRO II

RUA DO PRADO, 325 – SANTA CRUZ

HOSPITAL MUN. PAULINO WERNECK

ESTRADA DA CACUIA, 745 – ILHA DO GOVERNADOR

HOSPITAL MUN. SOUZA AGUIAR

PRAÇA DA REPÚBLICA, 111 – CENTRO

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO GAFFRÉ E GUINLE

RUA MARIZ E BARROS, 775 – TIJUCA

HOSPITAL FEDERAL CARDOSO FONTES

AV. MENEZES CORTES, 3.245 – FREGUESIA

HOSPITAL GERAL DE BONSUCESSO

AV. LONDRES, 616 – PRÉDIO 4 – 5 ANDAR DG – BONSUCESSO

HOSPITAL FEDERAL DO ANDARAÍ

RUA LEOPOLDO, 280 – ANDARAÍ

HOSPITAL CENTRAL DO IASERJ

AV. HENRIQUE VALADARES, 107 – CENTRO

HOSPITAL ESTADUAL ROCHA FARIA

AV. CESÁRIO DE MELO, 3.215 – CAMPO GRANDE

SMS RIO COORDENAÇÃO DE EMERGÊNCIA REGIONAL LEBLON

AV. BARTOLOMEU MITRE, 1.108 – PARTE – LAGOA

SMSDC COORDENAÇÃO DE EMERGÊNCIA REGIONAL ILHA DO GOVERNADOR

ESTRADA DO GALEÃO, 2.920 – PORTUGUESA

SMSDC RIO COORDENAÇÃO DE EMERGÊNCIA REGIONAL BARRA

AV. AYRTON SENNA, 2.000 – PARTE – BARRA DA TIJUCA

SMSDC RIO COORDENAÇÃO DE EMERGÊNCIA REGIONAL SANTA CRUZ

RUA DO PRADO, 325 – SANTA CRUZ

SMSDC RIO UPA 24H COMPLEXO DO ALEMÃO

ESTRADA DO ITARARÉ, 221 – BONSUCESSO

SMSDC RIO UPA 24H ROCHA MIRANDA

ESTRADA DO BARRO VERMELHO, S/N – ROCHA MIRANDA

SMSDC UPA 24H MANGUINHOS AP 31

AV. DOM HELDER CÂMARA, 1.390 – BENFICA

SES RJ UPA 24H BANGU

RUA FIGUEIREDO CAMARGO, S/N – BANGU

SES RJ UPA 24H BOTAFOGO

RUA SÃO CLEMENTE, S/N – BOTAFOGO

SES RJ UPA 24H CAMPO GRANDE

ESTRADA DO MENDANHA, S/N – CAMPO GRANDE

SES RJ UPA 24H CAMPO GRANDE II

AV. CESÁRIO DE MELO, S/N – CAMPO GRANDE

SES RJ UPA 24H COPACABANA

RUA SIQUEIRA CAMPOS, 129 – COPACABANA

SES RJ UPA 24H ENGENHO NOVO

RUA SOUZA BARROS, 70 – ENGENHO NOVO

SES RJ UPA 24H ILHA DO GOVERNADOR

PARQUE POETA MANUEL BANDEIRA, S/N – COCOTÁ – ILHA

SES RJ UPA 24H IRAJÁ

AV. MONSENHOR FÉLIX, 380 – IRAJÁ

SES RJ UPA 24H JACAREPAGUÁ

RUA ANDRÉ ROCHA, 20 – TAQUARA

SES RJ UPA 24H MARÉ

AV. BRASIL, 4.800 – ANEXO COMPLEXO MARÉ
– MANGUINHOS

SES RJ UPA 24H MARECHAL HERMES

RUA XAVIER CURADO, S/N – MAL HERMES

SES RJ UPA 24H PENHA

AV. LOBO JÚNIOR, S/N – PARQUE ARY
BARROSO – PENHA

SES RJ UPA 24H REALENGO

RUA MARECHAL JOAQUIM INÁCIO, S/N –
REALENGO

**SES RJ UPA 24H RICARDO DE
ALBUQUERQUE**

ESTR MAL ALENCASTRO, S/N – RICARDO DE
ALBUQUERQUE

SES RJ UPA 24H SANTA CRUZ

AV. CESÁRIO DE MELO, 13.655 – STA CRUZ

SES RJ UPA 24H TIJUCA

RUA CONDE DE BONFIM, S/N – TIJUCA

SMS UPA 24H JOÃO XXIII

AV. JOÃO XXIII, S/N – SANTA CRUZ

SMS UPA 24H PACIÊNCIA

ESTRADA SANTA EUGÊNIA, S/N – PRAÇA 7 DE
ABRIL – PACIÊNCIA

SMS UPA 24H SEPETIBA

RUA RAFAEL FERREIRA, S/N – SEPETIBA

**SMSDC COORDENAÇÃO DE EMERGÊNCIA
REGIONAL CENTRO**

RUA FREI CANECA, S/N – PRÓXIMO AO N°
52 – CENTRO

SMSDC RIO UPA 24H ENGENHO DE DENTRO

RUA BERNARDO, S/N – ENGENHO DE DENTRO

SMSDC RIO UPA 24H CIDADE DE DEUS

RUA EDGAR WERNECK, S/N – CIDADE DE DEUS

SMSDC RIO UPA 24H COSTA BARROS

EST. BOTAFOGO, S/N – COSTA BARROS

SMSDC RIO UPA 24H MADUREIRA

PRAÇA DOS LAVRADORES, S/N – MADUREIRA

SMSDC RIO UPA 24H MAGALHÃES BASTOS

ESTRADA MANOEL NOGUEIRA DE SÁ, S/N –
MAGALHÃES BASTOS

SMSDC RIO UPA 24H VILA KENNEDY

PRAÇA DOLOMITAS, S/N – VILA KENNEDY

SMSDC UPA 24H ROCINHA AP 21

ESTRADA DA GÁVEA, 522 – ROCINHA

SMSDC UPA 24H SENADOR CAMARÁ

AV. SANTA CRUZ, 6.486 – SENADOR CAMARÁ

Salvador (BA)**HOSPITAL ANA NERY**

RUA SALDANHA MARINHO, S/N – CAIXA
D' ÁGUA

HOSPITAL DO SUBÚRBIO

RUA DAS PEDRINHAS, 511 – PERIPERI

HOSPITAL ELADIO LASSERRE

RUA CORONEL AZEVEDO, S/N – CAJAZEIRAS II

HOSPITAL GERAL DO ESTADO

AV. VASCO DA GAMA, S/N – VASCO DA GAMA

HOSPITAL GERAL ERNESTO SIMÕES FILHO

PRAÇA CONSELHEIRO JOÃO ALFREDO, S/N –
PAU MIÚDO

HOSPITAL GERAL JOÃO BATISTA CARIBE

AV. AFRÂNIO PEIXOTO, S/N – COUTOS

HOSPITAL GERAL ROBERTO SANTOS

ESTRADA SABOIEIRO, S/N – SABOIEIRO

8 CS SIGFRIED S SCHINDLER

RUA ANNA MARIANE BITTENCOURT, S/N –
SÃO CAETANO

UNIDADE EMERGÊNCIA GERCINO COELHO

RUA 8 DE NOVEMBRO, S/N – PIRAJÁ

PA ALFREDO BUREAU

RUA JAIME SAPOLNIK, S/N – GUILHERME
MARBACK – IMBUÍ

PA DR HÉLIO MACHADO

RUA DA CACIMBA, S/N – ITAPOÁ

PA MARIA DA CONCEIÇÃO SANTIAGO**IMBASSAY**

RUA MARQUES DE MARICÁ, 39 – PAU MIÚDO

PA PERNAMBUES EDSON T BARBOSA

AV. HILDA, 02 – PERNAMBUES

PA PROF. CLEMENTINO FRAGA

AV. CENTENÁRIO, S/N – CENTENÁRIO

PA RODRIGO ARGOLO

RUA PERNAMBUCO, S/N – TANCREDO NEVES

UNIDADE DE EMERGÊNCIA DE SÃO MARCOS

ALAMEDA ACM, S/N – SÃO MARCOS

**UNIDADE DE EMERGÊNCIA MÃE HILDA
JITOLU**

RUA DO CURUZU, S/N – CURUZU LIBERDADE
UPA 24H PROF. ADROALDO ALBERGARIA
RUA DAS PEDRINHAS, S/N – PERIPERI
UPA DE ROMA
RUA BARÃO DE COTEGIPE, 1.153 – LADO
B – ROMA

São Paulo (SP)

CONJUNTO HOSPITALAR DO MANDAQUI

RUA VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA, 4.301 –
MANDAQUI

**HC DA FMUSP HOSPITAL DAS CLÍNICAS
SÃO PAULO**

AV. REBOUÇAS, 381 – JD PAULISTA

**HOSPITAL DE TRANSPLANTE DO ESTADO
DE SP EURYCLIDES DE JESUS ZERBINI**

AV. BRIGADEIRO LUIZ ANTÔNIO, 2.651 –
JARDIM PAULISTA

**HOSPITAL DO SERV PUB EST FCO MORATO
DE OLIVEIRA**

RUA PEDRO DE TOLEDO, 1.800 – VILA
CLEMENTINO

HOSPITAL DO SERV. PUB. MUNICIPAL HSPM

RUA CASTRO ALVES, 60 – ACLIMAÇÃO
**HOSPITAL MUN. CAMPO LIMPO FERNANDO
MAURO P. DA ROCHA**

ESTRADA DE ITAPECIRICA, 1.661 – VILA
MARACANÃ – CAMPO LIMPO

**HOSPITAL MUN. CIDADE TIRADENTES
CARMEN PRUDENTE**

AV. DOS METALÚRGICOS, 1.797 – CENTRO

**HOSPITAL MUN. DO TATUAPÉ CARMINO
CARICCHIO**

AV. CELSO GARCIA, 4.815 – TATUAPÉ
**HOSPITAL MUN. DR. IGNÁCIO PROENÇA
DE GOUVEA**

RUA JUVENTUS, 562 – MOOCA
HOSPITAL MUN. ERMELINO MATARAZZO

ALÍPIO CORREA NETTO

ALA RODRIGO DE BRUM, 1.989 – VILA
PARANAGUÁ

**HOSPITAL MUN. J IVA BENEDITO
MONTENEGRO**

RUA ANTÔNIO LÁZARO, 226 – JARDIM IVA
HOSPITAL MUN. J SARAH MÁRIO DEGNI
RUA LUCAS DE LEYDE, 257 – VILA ANTÔNIO
**HOSPITAL MUN. JABAQUARA ARTUR
RIBEIRO DE SABOYA**

RUA FRANCISCO DE PAULA Q RIBEIRO, 860 –
JABAQUARA

**HOSPITAL MUN. PIRITUBA JOSÉ SOARES
HUNGRIA**

AV. MENOTTI LAUDÍSIO, 100 – PIRITUBA

**HOSPITAL MUN. PLANALTO WALDOMIRO
DE PAULA**

RUA AUGUSTO CARLOS BAUMANN, 1.074 –
ITAQUERA

HOSPITAL MUN. SÃO LUIZ GONZAGA

RUA MICHEL OUCHANA, 94 – JAÇANÃ

HOSPITAL MUN. TIDE SETÚBAL

RUA DR. JOSÉ GUILHERME EIRAS, 123 –
SÃO MIGUEL PAULISTA

**HOSPITAL MUN. V NHOCUNE ALEXANDRE
ZAIO**

RUA ALVES MALDONADO, 128 – JARDIM
SÃO JOÃO

HOSPITAL MUN. VER JOSÉ STOROPOLLI

RUA FRANCISCO FANGANIELLO, 127 – PARQUE
NOVO MUNDO

HOSPITAL ESTADUAL DE SAPOPEMBA

RUA MANOEL FRANCA DOS SANTOS, 174 –
JARDIM SAPOPEMBA

**HOSPITAL ESTADUAL DE VILA ALPINA ORG
SOCIAL SECONCI**

AV. FRANCISCO FALCONI, 1.501 – VILA ALPINA

HOSPITAL GERAL DE PEDREIRA

RUA JOÃO FRANCISCO DE MOURA, 251 – VILA
CAMPO GRANDE

HOSPITAL GERAL DE SÃO MATEUS

RUA ÂNGELO DE CANDIA, 540 – SÃO MATEUS

HOSPITAL GERAL DE VILA NOVA

CACHOEIRINHA SÃO PAULO

AV. DEP. EMÍLIO CARLOS, 3.000 – VILA NOVA
CAHOEIRINHA

HOSPITAL GERAL DE VILA PENTEADO DR. JOSÉ PANGELLA

AV. MINISTRO PETRÔNIO PORTELA, 1.642 – JARDIM IRACEMA

HOSPITAL GERAL DO GRAJAÚ PROF LIBER JOHN ALPHONSE DI DIO

RUA FRANCISCO OCTÁVIO PACCA, 180 – PARQUE DAS NAÇÕES

HOSPITAL GERAL JESUS TEIXEIRA DA COSTA GUAIANASES

AV. MIGUEL ACHIOLE DA FONSECA, 1.092 – JARDIM SÃO PAULO

HOSPITAL GERAL SANTA MARCELINA DE ITAIM PAULISTA

AV. MARECHAL TITO, 6.035 – ITAIM PAULISTA
HOSPITAL HELIÓPOLIS UNIDADE DE GESTÃO ASSISTENCIAL

RUA CÔNEGO XAVIER, 276 – SACOMA

HOSPITAL GERAL DE TAIPAS – KÁTIA DE SOUZA RODRIGUES

AV. ELISIO TEIXEIRA LEITE, 6.999 – PARADA DE TAIPAS

HOSPITAL MUN. DR. MOYSES DEUTSCH M BOI MIRIM

EST. M BOI MIRIM, 5203 – JARDIM ÂNGELA

HOSPITAL REGIONAL SUL

RUA GENERAL ROBERTO ALVES DE CARVALHO FILHO, 270 – SANTO AMARO

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA USP

AV. PROF. LINEU PRESTES, 2.565 – BUTANTÃ
INSTITUTO DE INFECTOLOGIA EMILIO RIBAS

AV. DR. ARNALDO, 165 – CERQUEIRA CÉSAR

UNIDADE DE GESTÃO ASSISTENCIAL II**HOSPITAL IPIRANGA**

AV. NAZARÉ, 28 – IPIRANGA

PS MUN. AUGUSTO GOMES DE MATOS

RUA JULIO FELIPE GUEDES, 200 – VILA DAS MERCÉS

PS MUN. DR. ÁLVARO DINO DE ALMEIDA

RUA VITORINO CARMILO, 717 – BARRA FUNDA

PS MUN. DR. CAETANO VIRGÍLIO NETTO

RUA AUGUSTO FARINA, 1.125 – JARDIM PINHEIROS

PS MUN. FREGUESIA DO Ó 21. DE JUNHO

AV. JOÃO PAULO I, 421. – FREGUESIA DO Ó

PS MUN. JULIO TUPY

RUA SERRA DA QUEIMADA, 800 – PARQUE GUAIANASES

PS MUN. PERUS

RUA JULIO DE OLIVEIRA, 80 – PERUS

PS MUN. PROF. JOÃO CATARIN MEZOMO

AV. QUEIROZ FILHO, 313 – VILA LEOPOLDINA

PS MUN. SANTANA LAURO RIBAS BRAGA

AV. VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA, 943 – SANTANA

PS MUN. STO AMARO JOSÉ SILVIO DE CAMARGO

AV. ADOLFO PINHEIRO, 805 – SANTO AMARO

PS MUN. V MARIA BAIXA

PRAÇA ENGENHEIRO HUGO BRANDI, 15 – PARQUE NOVO MUNDO

PSM AMA DONA MARIA ANTONIETA F DE BARROS

RUA ANTONIO FELIPE FILHO, 180 – GRAJAÚ
PSM BALNEÁRIO SÃO JOSÉ

RUA GASPAR LEME, S/N – BALNEÁRIO SÃO JOSÉ

AMA ALEXANDRE ZAIO

RUA ALBERTO FLORES, S/N – JARDIM SÃO JOÃO

AMA CAMPO LIMPO FERNANDO MAURO P DA ROCHA

ESTRADA DE ITAPECIRICA, 1.661 – JARDIM MARACANÃ

AMA COMPLEXO PRATES

RUA PRATES, 1.107 – FRENTE – BOM RETIRO

AMA DR. JOSÉ SOARES HUNGRIA

RUA MENOTTI LAUDISIO, 100 – PIRITUBA

AMA ERMELINO MATARAZZO ALIPIO CORREA NETTO

ALA RODRIGO DE BRUM, 1.989 – VILA PARANAGUÁ

AMA HOSPITAL DR. ARTHUR RIBEIRO DE SABOYA

RUA FRANCISCO DE PAULA QUINTANILHA RIBEIRO, 860/A – JABAQUARA

AMA HOSPITAL IGNÁCIO PROENÇA DE GOUVEA

RUA VITOANTONIO DEL VECCHIO, 151/A – MOOCA

AMA HOSPITALAR DR. CARMINO CARICCHIO
RUA SÍRIA, S/N – TATUAPÉ

AMA HOSPITALAR WALDOMIRO DE PAULA
RUA AUGUSTO CARLOS BAUMANN, 1.074 –
ITAQUERA

AMA SÉ
RUA FREDERICO ALVARENGA, 303 / TÉRREO
– SÉ

AMA SOROCABANA
RUA CLELIA, 1.914 – VILA ROMANA

PA MUN. SÃO MATEUS II
RUA MAESTRO JOÃO BALAN, 88 – CIDADE
SÃO MATEUS

PA MUN. DR. ATUALPA GIRÃO RABELO
RUA ILHA DO ARVOREDO, 10 – VILA
MORGADOURO

**PA MUN. GLÓRIA RODRIGUES DOS SANTOS
BONFIM**
AV. DOS METALÚRGICOS, 2.820 – CIDADE
TIRADENTES

PA MUN. J MACEDÔNIA
RUA LOUIS BOULOGNE, 133 – JARDIM
MACEDÔNIA

Fonte:

Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde
http://cnes.datasus.gov.br/Lista_Tot_Es_Estado.asp

Delegacias e outras Unidades de Atendimento ao Turista nas cidades-sede da Copa de 2014

Rio de Janeiro

Deat – Delegacia Especial de Atendimento ao Turista

Av. Afrânio de Melo Franco, 159 – Leblon

Tel.: (21) 2332-2924

Diariamente 24 horas

Guarda Municipal – Grupamento de Apoio ao Turista

Rua Bambina, 37 – Botafogo

Tel.: (21) 2536-2466 / 2536-2524

Informações Turísticas: <http://goo.gl/DG80xS>

Polícia Civil: <http://goo.gl/mUOEXE>

São Paulo

Deatur – Delegacia Especializada em Atendimento ao Turista

Rua Consolação, 247 – Centro

Tel.: (11) 3151-4167

Outras unidades da Deatur:

Pavilhão de Exposições do Anhembi

Tel.: (11) 2226-0664

Aeroporto de Congonhas

Tel.: (11) 5090-9032

Aeroporto de Guarulhos

Tel.: (11) 2611-2686

Dicas de Segurança: <http://goo.gl/5wnSVZ>

Polícia Civil: <http://goo.gl/FtiGz8>

Belo Horizonte

Delegacia Especializada de Atuação
em Grandes Eventos

Av. Otacílio Negrão de Lima, 640 – Pampulha
Tel.: (31) 3497-6921
<http://goo.gl/TmRqMP>

Porto Alegre

Delegacia do Turista
Aeroporto Internacional Salgado Filho

Av. Severo Dullius, 90.010 – Anchieta
Tel.: (51) 3371-2703
poa-dptur@pc.rs.gov.br
Portal do Turista: <http://goo.gl/G0FWHX>
Polícia Civil: <http://goo.gl/uPiULK>

Brasília

Setur – Orientação ao Turista

Tel.: (61) 3429-7600

CATs – Centros de Atendimento ao Turista

<http://goo.gl/pqmbTq>

Setor Hoteleiro Norte Quadra 2 (ao lado do
Kubitschek Plaza Hotel) – 8h às 18h

Setor Hoteleiro Norte Quadra 5 (ao lado do
Mercure) – 8h às 18h

Setor Hoteleiro Sul Quadra 3 (Próximo a W3)
– 8h às 18h

Praça dos Três Poderes – 8h às 18h

Aerop. Internacional de Brasília – 7h às 22h

Rodoviária Interestadual de Brasília – 7h às 22h

Torre de TV Digital – 8h às 17 – somente aos
finais de semana e feriados

Telefones úteis: <http://goo.gl/cDVxPt>

Curitiba

Distrito da Copa 2014 – 1º Distrito Policial

Tel.: (41) 3326-3400

Rua André de Barros, 1º andar, 671 – Centro
1distritocapital@pc.pr.gov.br

Disque Turismo – 24 horas

Tel.: (41) 3352-8000

Email: turismoserv@turismo.curitiba.pr.gov.br

Instituto Municipal de Turismo – Curitiba
Turismo

Rua da Glória, 362 – térreo – Centro Cívico
Tel.: (41) 3250-7729

Posto de Informações Turísticas – Aeroporto

Avenida Rocha Pombo, S/N – São José
dos Pinhais

Tel.: (41) 3381-1153

Horário de atendimento: diariamente das 7h
às 23h

Posto de Informações Turísticas – Arena

Rua Buenos Aires, 1.260 – Água Verde
Tel.: (41) 2105-5616

Polícia Civil: <http://goo.gl/DZwP18>

Pontos de Informações Turística:

<http://goo.gl/7esRq9>

<http://goo.gl/SQmtqh>

Salvador

Deltur – Delegacia de Proteção ao Turista

Rua Cruzeiro de São Francisco – Pç. Anchieta
nº 14 – Centro Histórico

Tels.: (71) 3116-6817 / 3116-6512 / 3116-6442

Central: (71) 3115-9340

Horário: diariamente 24 h

Email: delturba@yahoo.com.br

<http://goo.gl/bEh20J>

INTERIOR

• Ilhéus: Tels.: (73) 3234-5452 / 5450 / 5454 / 5451

• Porto Seguro: Tels.: (73) 3288-8612 / 8611-8610

• Lençóis: Tels.: (75) 3334-1284 / 1269

• Conde: Tels.: (75) 3449-1226 / 1359 (fax)

Recife

Dptur – Delegacia de Polícia do Turista

Aeroporto Internacional de Recife / Guararapes
– Gilberto Freire

Praça Ministro Salgado Filho S/N – Imbiribeira

Tels.: (81) 3322-4088 / 3322-4867 / 3303-7217

Cartório: (81) 3184-3438

Delegado: (81) 3184-3437

Email: dp.turista@policiacivil.pe.gov.br

Aeroporto de Recife: <http://goo.gl/SYVTXN>
Polícia Civil (relação de postos em pdf):
<http://goo.gl/0zXJw3>

Natal

Deatur / Deprema – Delegacia Especializada em Assistência ao Turista e Meio Ambiente
Praia Shopping: Av. Eng. Roberto Freire, 8.790 – P. Negra
Tels.: (84) 3232-7402 / 7404
Polícia Civil: <http://goo.gl/Dgvjkj>

Fortaleza

Deprotur – Delegacia de Proteção ao Turista
Rua Almirante Barroso, 805 – Praia de Iracema
Tel.: (85) 3101-2488
Polícia Civil: <http://goo.gl/wK19US>

Manaus

DECCT – Delegacia Especializada em Crimes contra o Turista
Porto de Manaus – Estação Hidroviária do Amazonas
Rua Taqueirinha nº 25 – Centro
Tels.: (92) 3631-1135 / 3631-1142
delturista@policiacivil.am.gov.br
Aeroporto Internacional de Manaus Eduardo Gomes
Avenida Santos Dumont, 1.350 – Tarumã
Tel.: (92) 3652-1656
Polícia Civil: <http://goo.gl/jnZdFT>
Porto: <http://goo.gl/u5tvll>
Guia: <http://goo.gl/NYnxwz>

Cuiabá

CAT – Centro de Atendimento ao Turista
Praça Rachid Jaudy, S/N
Tel.: (65) 3023-5794
Informações turísticas
Tel.: (65) 3613-9300
www.feriasbrasil.com.br/mt/cuiaba/
Roteiros de viagem: <http://goo.gl/FQn8Wk>

Táxis / Cooperativas nas cidades-sede da Copa de 2014

Foram consideradas as cooperativas que informam, em seus sites, atuação há mais de dez anos.

Rio de Janeiro

Cooparioca
Tempo de mercado: 25 anos
Tels.: (21) 2158-1818 / 2518-1818 / 2426-2800
www.cooparioca.com.br

Transcoopas
Tempo de mercado: 52 anos
Tels.: (21) 2209-1555 / 2209-1565 / 98112-8185 / 98112-8140
www.transcoopas.com.br
AEROPORTO INTERNACIONAL ANTÔNIO CARLOS JOBIM (GALEÃO)
Av. 20 de janeiro S/N – Ilha do Governador
No desembarque. Atendimento: 24 h
AEROPORTO SANTOS DUMONT
Pça Senador Salgado Filho, S/N – Centro
Na área restrita do desembarque
Atendimento: 6 h às 24 h
AEROPORTO DE JACAREPAGUÁ
Av. Ayrton Senna, 2.541 – Jacarepaguá.
Atendimento: 6 h às 24 h
MARINA DA GLÓRIA – Av. Infante Dom Henrique, S/N. Atendimento: 24 h
Rio Táxi
Tempo de mercado: 25 anos
Tel.: (21) 2595-7733
www.riotaxi.com.br
Central Táxi
Tempo de mercado: 35 anos
Tels.: (21) 2195-1000 / 3035-1000 / 99946-1166
www.centraltaxi.com.br

Cootramo

Tempo de mercado: 46 anos

Tel.: (21) 3976-9944

www.cootramo.com.br

Obs.: Dispõe de motoristas bilíngues e efetua recepção nos aeroportos.

São Paulo**Chame Táxi**

Tempo de mercado: 25 anos

Tels.: (11) 3103-8100 / 3733-8000

www.chametaxi.com.br

Obs.: Destaque para localização no seguinte ponto: Aeroporto de Congonhas.

Vermelho e Branco

Tempo de mercado: 38 anos

Tels.: (11) 3146-4000 / 3251-1733

www.radiotaxivermelhoebranco.com.br

Obs.: Destaque para localização nos seguintes pontos: Shopping Eldorado, Hotel Meliá, Shopping Iguatemi, Aeroporto de Congonhas, Terminal Rodoviário Tietê, Centro de Exposições Anhembi. Dispõe de motoristas bilíngues.

Coopertáxi

Tempo de mercado: 30 anos

Tels.: (11) 2095-6000 / 3511-1919

www.coopertax.com.br

Obs.: Dispõe de motoristas bilíngues.

Guarucoop

Tempo de mercado: 28 anos

Tel.: (11) 2440-7070

www.guarucoop.com.br

Obs.: Destaque para localização no seguinte ponto: Aeroporto Internacional de Guarulhos.

Paulista Táxi

Tempo de mercado: 35 anos

Tels.: (11) 3740-5544 / 3751-5544

www.paulistataxi.com.br**Belo Horizonte****Coomotáxi**

Tempo de mercado: 25 anos

Tels.: (31) 3304-3700 / 3419-2020

www.coomotaxi.com.br

Obs.: Destaque para localização no seguinte ponto: Aeroporto de Confins. Dispõe de motoristas bilíngues.

Liguetáxi

Tempo de mercado: 25 anos

Tels.: (31) 3421-3434 / 3429-8700

www.liguetaxibhcom.br

Obs.: Destaque para localização no seguinte ponto: Aeroporto da Pampulha. Dispõe de motoristas bilíngues.

Coopertáxi-BH

Tempo de mercado: 29 anos

Tels.: (31) 3421-2424 / 2108-2424

www.coopertaxi-bhcom.br**Ligue Minas Táxi**

Tempo de mercado: 11 anos

Tels.: (31) 3681-1341 / 3681-0959

www.minastaxi.com.br

Obs.: Destaque para localização no seguinte ponto: Aeroporto Internacional Tancredo Neves (Confins).

Porto Alegre**Teletáxi**

Tempo de mercado: 23 anos

Tel.: (51) 3226-1919

www.teletaxi.com.br**Tele Táxi Gaúcha**

Tempo de mercado: 21 anos

Tels.: (51) 3061-3636 / 3266-3636

www.teletaxigaucha.com.br**Brasília****Brasília Rádio Táxi**

Tempo de mercado: 30 anos

Tels.: (61) 3344-1000 / 3344-3060

www.brasiliaradiotaxi.com.br

Coobrás Rádio Táxi

Tempo de mercado: 35 anos
Tel.: (61) 3244-1000
www.radiotaxicoobras.com.br

Unitáxi

Tempo de mercado: 40 anos
Tel.: (61) 3325-3030
unitaxidf.no.comunidades.net
Obs.: Destaque para localização no seguinte ponto: Aeroporto internacional JK.

Rádio Táxi Shalon

Tempo de mercado: 16 anos
Tels.: (61) 3321-8181 / 3201-8181 / 3224-7474
www.radiotaxi33218181.com.br

Rádio Táxi Distrital

Tempo de mercado: 12 anos
Tels.: (61) 3353-5555 / 3376-8888
www.radiotaxidistrital.com.br

Curitiba

Táxi Sereia

Tempo de mercado: 29 anos
Tel.: (41) 3346-4646
www.taxisereia.com.br
Obs.: Dispõe de motoristas bilíngues.

Táxi Capital

Tempo de mercado: 20 anos
Tel.: (41) 3264-6464
www.radiotaxicapital.com.br

Faixa Vermelha

Tempo de mercado: 37 anos
Tels.: (41) 3262-6262 / 0800 41 41 41
www.taxifaixa Vermelha.com.br
Obs.: Dispõe de táxis executivos com motoristas fluentes em inglês, alemão e espanhol.

Salvador

Rádio Táxi Salvador

Tempo de mercado: 36 anos
Tels.: (71) 3324-4333 / 0800 284 4336
www.rtsba.com.br

Ligue Táxi

Tempo de mercado: 28 anos
Tel.: (71) 3277-7777
www.liguetaxi-ssa.com.br

Comtas

Tempo de mercado: 36 anos
Tel.: (71) 3377-6311
www.taxicomtas.com.br
Obs.: Destaque para localização no seguinte ponto: Aeroporto Internacional Luis Eduardo Magalhães

Teletáxi Salvador

Tempo de mercado: 33 anos
Tels.: (71) 3341-9988 / 0800 071 7111
www.teletaxisalvador.com.br

Coometas

Tempo de mercado: 33 anos
Tels.: (71) 3244-4500 / 0800 282 4500
www.coometas.com.br

Recife

Serv Táxi

Tempo de mercado: 19 anos
Tels.: (81) 2122-0202 / 3036-8080
www.servitaxi.com.br
Obs.: Dispõe de motoristas bilíngues.

Disk Táxi

Tempo de mercado: 23 anos
Tel.: (81) 3419-9595
www.disktaxirecife.com.br

Teletáxi Recife

Tempo de mercado: 28 anos
Tels.: (81) 2121-4242 / 3493-8383
www.teletaxirecife.com.br

Natal

Rádio Táxi Natal

Tempo de mercado: 26 anos
Tel.: (84) 3221-5666
www.radiotaxinatal.com.br

Cooptax

Tempo de mercado: 30 anos

Tels.: (84) 3205-4455 / 0800 084 2255

www.cooptaxnatal.com.br

Coopertáxi

Tempo de mercado: 30 anos

Tels.: (84) 3643-1183 / 8701-3619 / 8701-3617

www.coopertaxirn.com.br

Obs.: Destaque para localização no seguinte ponto: Aeroporto Internacional Augusto Severo.

Fortaleza

Rádio Táxi Fortaleza

Tempo de mercado: 22 anos

Tel.: (85) 3254-5744

www.radiotaxifortaleza.com.br

Rádio Táxi Cooperativa

Tempo de mercado: 12 anos

Tels.: (85) 3261-4181 / 0800 280 4181

www.radiotaxicooperativa.com.br

Disquetaxi Fortaleza

Tempo de mercado: 17 anos

Tel.: (85) 3287-7222

www.disquetaxifortaleza.com.br

Coopaero

Tempo de mercado: 27 anos

Tel.: (85) 3392-1500

www.coopaero.com.br

Obs.: Destaque para localização no Aeroporto Internacional Pinto Martins

Rádio Táxi Ceará

Tempo de mercado: 19 anos

Tels.: (85) 3281-2222 / 0800 703 8111

www.radiotaxiceara.com.br

Manaus

Cooperativa dos Taxistas Golfinho

Tempo de mercado: 12 anos

Tels.: (92) 3625-6000 / 2129-8000 / 8001 /

8834-1396 (Oi) / 8236-6393 (Tim) / 9145-

6232 (Vivo) / 92 8421-7693 (Claro)

/ 0800-707-8097 / 0800-092-9999

www.radiotaxigolfinho.com.br

Tocantins Rádio Táxi

Tempo de mercado: 27 anos

Tels.: (92) 8414-4911 (Claro) / 9321-4668

(Vivo) / 8822-5256 (Oi) / 8172-2953 (Tim) /

0800-092-8500

www.tocantinsradiotaxi.com.br

Atlanta

Tempo de mercado: 14 anos

Tels.: (92) 2125-8585 / 3645-0056 / 3221-

5758 / 8426-9070 / 8827-9367 / 8236-8991

/ 9242-7456

www.atlantaserntaxi.com.br

Obs.: Destaque para localização nos seguintes pontos: Amazonas Shopping, Uai Shopping

Cuiabá

Até o fechamento deste Guia o tempo de atuação das cooperativas de Cuiabá não estava disponível na web.

Rádio Táxi Bandeirantes

Tel.: (65) 3322-3344

Alô Táxi

Tel.: (65) 3025-6363

Rádio Táxi Cuiabana

Tels.: (65) 3322-6664 / 3615-6600

Tic Tac

Tel.: (65) 3621-4100

Rádio Táxi Aloca

Tel.: (65) 3637-1777

www.radiotaxialocar.com.br

Cinco pontos turísticos nas cidades -sede da Copa de 2014

Rio de Janeiro

ARCOS DA LAPA

Construído entre 1744 e 1750 com o intuito de abastecer a população com água é, atualmente, um dos mais famosos cartões-postais da cidade. Além da beleza arquitetônica e valor histórico, é cenário da boemia carioca que anima as noites e madrugadas do bairro da Lapa.

Praça Cardeal Câmara, S/N, Largo da Lapa
www.rio.rj.gov.br/web/scch/exibeconteudo?article-id=95257

CRISTO REDENTOR

Fica no Morro do Corcovado. A estátua foi eleita, pela New 7 Wonders Foundation (Suíça), uma das Sete Maravilhas do Mundo. Os ingressos podem ser adquiridos pelo site.

Rua Cosme Velho, 513 – Cosme Velho
www.corcovado.com.br

FORTE DE COPACABANA / MUSEU HISTÓRICO DO EXÉRCITO

Criado em 1914, com o objetivo de defender a Baía de Guanabara de possíveis invasores, o Forte de Copacabana alia conhecimento histórico a exuberante vista panorâmica da praia de Copacabana.

Praça Coronel Eugênio Franco nº 1 – Posto 6

Tel.: (21) 2287-3781

www.fortedecopacabana.com

ZOOLOGÍCO

Localizado no Parque da Quinta da Boa Vista, em São Cristóvão, o Zoológico do Rio de Janeiro conta com mais de dois mil animais distribuídos em uma área de 138.000 m². Parque da Quinta da Boa Vista, S/N – São Cristóvão

Tel.: (21) 3878-4200

www.rio.rj.gov.br/riozoo

MORRO DA URCA / PÃO DE AÇÚCAR

Admirar durante o passeio de bondinho as paisagens que fazem o Rio de Janeiro ser conhecido como a Cidade Maravilhosa é uma experiência inesquecível. Orla de Copacabana, Pedra da Gávea, Corcovado, Baía de Guanabara e a Serra do Mar são alguns dos destaques deste cenário único.

Av. Pasteur, 520 – Urca

Tel.: (21) 2546-8400

www.bondinho.com.br

São Paulo

MUSEU DA LÍNGUA PORTUGUESA

Inaugurado em 2006 para difundir e valorizar nossa língua. Com o uso de tecnologia proporciona ao visitante uma experiência interativa e inovadora.

Praça da Luz, S/N – Centro

Tel.: (11) 3322-0080

www.museulinguaportuguesa.org.br

FEIRA DA LIBERDADE

Há mais de 30 anos a Feira de Arte, Artesanato e Cultura da Liberdade apresenta a seus visitantes o admirável estilo de vida oriental com deliciosas receitas e belíssimos souvenirs.

Av. Liberdade, 365 – Liberdade

Tel.: (11) 3208-5090

www.feiraliberdade.com.br

PARQUE IBIRAPUERA

O Parque Ibirapuera é o mais importante parque urbano da cidade de São Paulo. O projeto arquitetônico é de Oscar Niemeyer e o paisagístico, de Roberto Burle Marx. Sua área é de 1.584 km², e os seus três lagos artificiais e interligados ocupam 15,7 mil m². Conta com ciclovia (aluguel de bicicletas) e 13 quadras iluminadas, além de pistas destinadas a cooper, passeios e descanso, todas integradas à área cultural. A agenda é diversificada e intensa.

Av. Pedro Álvares Cabral – Vila Mariana
Tel.: (11) 5574-5505

Funcionamento: todos os dias, das 5h às 24h
www.parquedoibirapuera.com

> *Museu Afro Brasil* – Situado no Parque Ibirapuera, o Museu Afro Brasil possui um acervo de mais de seis mil obras e sua biblioteca acumula cerca de 12 mil títulos, reunidos com o intuito de esclarecer a real importância da herança africana na construção da identidade do país.

Av. Pedro Álvares Cabral – Parque Ibirapuera – Portão 10
Tel.: (11) 3320-8900
www.museuafrobrasil.org.br

PARQUE VILLA LOBOS

Com 732.000 m², o Parque Villa Lobos é uma excelente opção de lazer ao ar livre. Ciclovia, quadras, campos de futebol e “playground” dividem espaço com orquidário, horta e um bosque com espécies de Mata Atlântica.

Av. Professor Fonseca Rodrigues, 2.001 – Alto de Pinheiros
Tel.: (11) 3021-6285
www.ambiente.sp.gov.br/parquevillalobos

MUSEU DE ARTE DE SÃO PAULO (MASP)

Fundado em 1947, o Masp congrega cerca de

oito mil peças distribuídas belissimamente por seus 11.000 m².

Avenida Paulista, 1.578 – Centro
Tel.: (11) 3251-5644
www.masp.art.br

Belo Horizonte**MUSEU DE HISTÓRIA NATURAL E JARDIM BOTÂNICO / UFMG**

Exibições lúdicas destinadas às crianças; exposições nas áreas de paleontologia, arqueologia e cartografia e atrações surpreendentes como o Presépio do Pipiripau – com 586 figuras móveis – fazem do Museu da UFMG um programa agradável para toda a família.

Rua Gustavo da Silveira, 1.035 – Santa Inês
Tel.: (31) 3409-7600

Agendamento de visitas: (31) 3461-4204
Email: cenex@mhnjb.ufmg.br
www.mhnjb.ufmg.br/

ESPAÇO DO CONHECIMENTO / UFMG

A exposição principal Demasiado Humano aborda a busca pelo conhecimento e compreensão do universo. O Espaço do Conhecimento conta ainda com planetário de última geração e terraço astronômico. Praça da Liberdade, S/N – Funcionários
Tel.: (31) 3409-8350

www.espacodoconhecimento.org.br

MUSEU DOS BRINQUEDOS

‘Conhecer, preservar e difundir o patrimônio cultural lúdico da infância no Brasil’, essa é a missão do Museu dos Brinquedos que reúne, aproximadamente, cinco mil peças entre bonecas, pelúcias, jogos e muitos outros itens que fizeram parte da infância de várias gerações.

Av. Afonso Pena, 2.564 – Funcionários
Tel.: (31) 3261-3992
www.museudosbrinquedos.org.br

MERCADO CENTRAL

Criado em 7 de setembro de 1929, é parte da história de Belo Horizonte. Com prévio agendamento é possível realizar visitas monitoradas por guias bilíngues e apreciar a qualidade dos produtos.

Av. Augusto de Lima, 744 – Centro

Tel.: (31) 3274-9473 / 3274-9434

Agendamento de visitas: (31) 3277-4691

www.mercadocentral.com.br

MUSEU DE ARTE DA PAMPULHA (MAP)

Situado na Lagoa da Pampulha, o MAP foi projetado por Oscar Niemeyer para abrigar um cassino durante a década de 1940. Em 1957, foi transformado em museu, o qual, hoje, conta com um acervo de mais de 1.400 obras.

Av. Otacílio Negrão de Lima, 16.585 – Pampulha

Tel.: (31) 3277-7946 / 3277-7955

www.belo Horizonte.mg.gov.br/local/atrativos-turisticos/culturais-lazer/museu-de-arte-da-pampulha

(Link reduzido: <http://goo.gl/3JSx8o>)

Porto Alegre

MUSEU DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DA PUCRS

Setecentos equipamentos interativos distribuídos numa área de mais de 10.000 m² levam o visitante a experimentar a ciência de maneira inovadora.

Av. Ipiranga, 6.681 – Partenon

Tel.: (51) 3320-3697

www.pucrs.br/mct

PARQUE MOINHOS DE VENTO

Inaugurado em 1972, o Parque possui uma área de 11,50 hectares. Além das trilhas ecológicas que podem ser agendadas, o Parque abriga a Biblioteca Ecológica Infantil Maria Dinorah com um acervo de três mil volumes.

Rua Comendador Caminha, S/N – Parque

Moinhos de Vento

Tels.: (51) 3289-8311 / 3268-9200 / 3289-7520

Agendamento para trilha ecológica:

Tel.: (51) 3289-7580

Biblioteca Ecológica Infantil Maria Dinorah:

Tels.: (51) 3289-8311 / 3268-9200 / 3289-7520

<http://goo.gl/uK5HVy>

<http://goo.gl/xEQmt1>

LAGO GUAÍBA

Localizado no Centro de Porto Alegre, o Lago Guaíba é o lugar ideal para apreciar o pôr do sol. Experimente navegar num dos barcos disponíveis para passeios turísticos no porto.

Lagoa Guaíba, S/N – Centro

<http://goo.gl/wuS8Gv>

<http://goo.gl/yccsdA>

Barco Cisne Branco: <http://goo.gl/7F5W7H>

FUNDAÇÃO IBERÊ CAMARGO

Pinturas, gravuras, desenhos e guaches em exposição apresentam ao visitante um pouco da criatividade de Iberê Camargo. Criada em 1995, a Fundação recebeu, em 2002, o Leão de Ouro da Bienal de Arquitetura de Veneza por sua belíssima sede projetada por Álvaro Siza.

Av. Padre Cacique, 2.000 – Praia de Belas

Tel.: (51) 3247-8000

www.iberecamargo.org.br

PARQUE FARROUPILHA

Inaugurado em 1935, o Parque Farroupilha também é conhecido como Parque Redenção. São 370.000 m², com árvores centenárias, monumentos, orquidário, minizoo, lojas de artesanato, floricultura e bares.

Av. João Pessoa, S/N – Farroupilha

Tel.: (51) 3286-4458

<http://goo.gl/eAZBU2>

<http://goo.gl/TVllsm>

Brasília

PONTÃO DO LAGO SUL

Variedade gastronômica, atrações culturais e espaço para a prática desportiva fazem do Pontão do Lago Sul o maior centro de lazer da capital federal com 134.000 m², 1.200 m de orla e 1.500 vagas de estacionamento.

SHIS QL 10 Conjunto 10

Tel.: (61) 3364-0580

www.pontaodolagosul.com.br/pontao/home

CATEDRAL METROPOLITANA DE BRASÍLIA

Primeiro monumento criado em Brasília, a Catedral teve sua pedra fundamental lançada em setembro de 1958, mas só foi inaugurada em 31 de maio de 1970. Uma das mais belas obras do arquiteto Oscar Niemeyer.

Espanhada dos Ministérios – Lote 12 – Eixo Monumental

Tel.: (61) 3224-4073

www.catedral.org.br

CONGRESSO NACIONAL

Diariamente, a Câmara dos Deputados e o Senado Federal recebem o público em visitas guiadas que duram cerca de 60 minutos. Grupos com mais de 15 pessoas, com portadores de necessidades especiais ou que necessitem de intérprete (inglês, espanhol, francês ou libras) devem agendar a visita com antecedência. Para grupos menores basta efetuar um cadastro no balcão de atendimento e aguardar o horário do próximo tour.

Praça dos Três Poderes, Zona Cívico-Administrativa

Tels.: (61) 3303-4671 / 3303-1588 / 3303-4410 / 3216-1771 / 3216-1772 / 3216-1768
www2.congressonacional.leg.br/visite

TORRE DE TV

A partir do alto da Torre de TV é possível

reconhecer a exuberância do Plano Piloto de Brasília. São 224 m de altura e um mirante a 75 m, de onde é possível contemplar parte do Eixo Monumental. Nos fins de semana, o visitante pode conhecer também a tradicional Feira de Artesanato da Torre.

www.feiradatorredf.com.br

<http://goo.gl/CnBVwr>

<http://goo.gl/nA28RL>

PARQUE NACIONAL DE BRASÍLIA

Museu, biblioteca e torre de observação são algumas das atrações do Parque Nacional de Brasília, que atrai muitos visitantes por suas piscinas de água mineral corrente.

Rodovia BR 450, Via EPIA – Estrada Parque Indústria e Abastecimento – Setor Militar Urbano

Tels.: (61) 3361-3205 / 3341-9280

www.icmbio.gov.br

<http://goo.gl/iW3ZrD>

<http://goo.gl/GF5wIH>

Curitiba

JARDIM BOTÂNICO

Inaugurado em 1991, o Jardim Botânico de Curitiba foi inspirado nos jardins franceses e, além das espécies botânicas e de uma fonte d'água, oferece ao visitante uma exposição permanente com 114 esculturas de Frans Krajcberg.

Rua Eng° Ostoja Roguski, S/N – Jardim Botânico

Tels.: (41) 3264-6994 (Administração) / 3362-1800 (Museu).

www.curitiba-parana.net/parques/jardim-botanico.htm

(Link reduzido: <http://goo.gl/PNYj08>)

MUSEU OSCAR NIEMEYER (MON)

Doze salas, 35.000 m² de área construída e mais 17.000 m² de área expositiva destinados a arquitetura, artes visuais, urbanismo e design.

Rua Marechal Hermes, 999 – Centro Cívico
Tel.: (41) 3350-4400
www.museuoscarniemeyer.org.br

BAIRRO SANTA FELICIDADE

A partir de 1878, imigrantes italianos se estabeleceram na região chamada Colônia Santa Felicidade. Nos séculos XVIII e XIX, a área tornou-se parada obrigatória de tropeiros que buscavam repouso e alimentação. Atualmente, o bairro Santa Felicidade reúne mais de 30 restaurantes, lojas de artesanato, vinícolas e representa parte da cultura italiana no Brasil. Administração Regional

Rua Santa Bertila Boscardin, 213 – Santa Felicidade (ao lado do Terminal da Santa Felicidade)
Tel.: (41) 3374-5284
<http://goo.gl/07ew3C>
<http://goo.gl/EUHA2E>

MEMORIAL DA IMIGRAÇÃO UCRANIANA

Inaugurado em 26 de outubro de 1995, o Memorial da Imigração Ucraniana é um tributo aos cerca de 45 mil imigrantes ucranianos que chegaram ao Paraná entre 1891 e 1914. O Parque Tingui abriga o principal monumento do Memorial: a réplica da igreja ucraniana de São Miguel, construída em estilo bizantino. Rua Dr. Mba de Ferrante, S/N, Parque Tingui – Tingui
Tel.: (41) 3240-1103
www.fundacaoculturaldecuritiba.com.br/espacos-culturais/memorial-ucraniano

PARQUE DAS PEDREIRAS

No Parque das Pedreiras, a mata de araucárias, cascatas e lagos servem de cenário para a exuberância do Teatro Ópera de Arame e para o Espaço Cultural Paulo Leminski. Rua João Gava – Pilarzinho
Tel.: (41) 3355-6071
www.curitiba-parana.net/parques/pedreiras.htm

Salvador

SOLAR DO UNHÃO

No século XVII, o Solar do Unhão contava com casa-grande, capela, senzala, armazéns e cais, sendo o ponto principal de exportação açucareira do Recôncavo. Tombado pelo Iphan em 1943, o Solar passou a ser sede do Museu de Arte Moderna da Bahia em 1966. Av. Contorno, S/N, Solar do Unhão
Tel.: (71) 3117-6132
www.bahia-turismo.com/salvador/solar-unhao.htm
www.bahiamam.org

PELOURINHO

Centro de cultura e diversão, o Pelourinho reúne galerias de arte, teatros, museus e os famosos blocos afro: Muzenza, Afoxé Filhos de Gandhi, Cortejo Afro e Olodum. A arquitetura das igrejas e arredores também merece destaque. Praça José de Alencar, nº 12 – Largo do Pelourinho
www.pelourinho.ba.gov.br

PONTA DO HUMAITÁ

Lugar ideal para observar o pôr do sol na Baía de Todos os Santos. Na península está situada a Igreja e o Mosteiro de Nossa Senhora do Monte Serrat, erguidas no final do século XVI. Península de Itapagipe – Cidade Baixa
www.curtosim.com.br/ponta-humaita
www.portaldesalvadorbahia.com.br/ponta_do_humaita.html

PALACETE DAS ARTES – RODIN BAHIA

Idealizado pelo arquiteto Rossi Baptista e decorado por Oreste Sercelli, o Palacete do Comendador Bernardo Martins Catharino foi concluído em 1912, sendo considerado um projeto inovador para a época. Desde 2003, o espaço tornou-se o Palacete das Artes

Rodin Bahia, aliando ao valor histórico da construção e à beleza dos jardins, exposições imperdíveis.

Rua da Graça, 289 – Graça
Tels.: (71) 3117-6987 / 6910
www.palacetedasartes.ba.gov.br/

FUNDAÇÃO CASA DE JORGE AMADO

Manuscritos, livros, artigos, documentários, adaptações de obras para a TV e cinema, fotografias são parte do acervo da Fundação que preserva a memória de Jorge Amado e Zélia Gattai.

Largo do Pelourinho
Tel.: (71) 3321-0070
www.jorgeamado.org.br

Recife

MUSEU DO HOMEM DO NORDESTE

Criado pelo sociólogo Gilberto Freyre em 1979, o Museu do Homem do Nordeste possui um acervo com mais de 15 mil peças que representam a formação do povo brasileiro a partir da contribuição cultural de índios, africanos e europeus.

Av. 17 de Agosto, 2.187 – Casa Forte
Tel.: (81) 3073-6340
www.fundaj.gov.br
<http://goo.gl/rB3Pb1>

ARQUIVO HISTÓRICO JUDAICO DE PERNAMBUCO

O Núcleo de Turismo oferece ao visitante a oportunidade de conhecer parte da história da comunidade judaica na região pela Rota Judaica. O passeio tem início no Centro Cultural Judaico de Pernambuco – Primeira Sinagoga das Américas.

Rua do Bom Jesus, 197/203.
Tel.: (81) 3224-8351
faleconosco@arquivojudaicope.org.br
www.arquivojudaicope.org.br/2012/

EMBAIXADA DOS BONECOS GIGANTES

O boneco gigante Zé Pereira estreou no carnaval de Belém do São Francisco em 1919. Dez anos depois, ganhou uma companheira de folia: Vitalina. Em 1932, os bonecos gigantes chegaram às ladeiras de Olinda representados pelo Homem da Meia-Noite. Atualmente, eles são tradição no carnaval de Olinda e podem ser vistos em qualquer época do ano na Embaixada dos Bonecos Gigantes.

Rua do Bom Jesus, 183 – Recife Antigo
Tels.: (81) 3441-5102 / 3061-4501 / 8775-0540 (01) / 9695-9520 (Tim)
www.bonecosgigantesdeolinda.com.br

TEATRO DE SANTA ISABEL

Com 163 anos de história o Teatro de Santa Isabel proporciona uma viagem no tempo. Primeira construção de Pernambuco inspirada na arquitetura neoclássica, o Teatro foi tombado pelo Patrimônio Histórico e Artístico Nacional em 31 de outubro de 1949.

Praça da República
Tels.: (81) 3355-3323 / 3355-3324
www.teatrosantaisabel.com.br/home

CONJUNTO ARQUITETÔNICO DA PRAÇA DA REPÚBLICA

Os 23.000 m² de jardim da Praça da República abrigam construções históricas como o Palácio do Campo das Princesas (1840), o Palácio da Justiça (1928) e o Liceu de Artes e Ofícios (1880).
Praça da República
www.feriasbrasil.com.br/pe/recifeolinda/conjuntoarquitetonicodeapracadarepublica.cfm

(Link reduzido: <http://goo.gl/kn1ann>)

Natal

PARQUE DAS DUNAS

São 1.172 hectares, dentro da área urbana de Natal, propiciando ao visitante um aprendizado sobre a formação geológica das

dunas. O parque oferece caminhadas através da mata, com acompanhamento de quem auxilia os grupos no conhecimento sobre a vida da floresta.

Av. Alm. Alexandrino de Alencar, S/N – Tirol
Tel.: (84) 3201-3985
turismo.natal.rn.gov.br/parque-dunas.php

FORTE DOS REIS MAGOS

Fundado em 25 de dezembro de 1599, o Forte dos Reis Magos teve sua construção iniciada em 6 de janeiro, Dia de Reis, pelo calendário católico, o que originou seu nome. Apesar do posicionamento estratégico não impediu a invasão dos holandeses em 1633. Durante a visita é possível apreciar esse e outros momentos históricos de nosso país.

Av. Praia do Forte, S/N – Santos Reis
Tel.: (84) 3202-9006
turismo.natal.rn.gov.br/fortaleza.php
www.feriasbrasil.com.br/rn/natal/fortedosreismagos.cfm

CAJUEIRO DE PIRANGI

O maior cajueiro do mundo possui uma área de 8.500 m² o que equivale a 70 cajueiros de porte normal. Seu tronco principal tem raízes com cerca de 25 m de profundidade e estima-se que, se houvesse mais espaço para seu crescimento, o cajueiro poderia atingir 40.000 m² de área. Na época da colheita, novembro a janeiro, o cajueiro produz, aproximadamente, 80 mil cajus, que são distribuídos entre seus visitantes.

Av. Dep. Márcio Marinho, Parnamirim (aproximadamente 26 km de Natal)
Tels.: (84) 3238-2975 / 3644-3223
omaiorcajueirodomundo.com/portal

AQUÁRIO NATAL

No Aquário de Natal é possível tocar nos tubarões e se aproximar dos pinguins. E essa experiência inesquecível pode ser filmada ou

fotografada pelos visitantes.
Av. Litorânea, 1.091 – Redinha
Tel.: (84) 3224-2177
www.aquarionatal.com.br

CENTRO HISTÓRICO – CIDADE ALTA

Um roteiro que preserva a história e encanta pela beleza. No Centro Histórico de Natal, o visitante pode conhecer as seguintes atrações:

Museu de Arte Sacra, Instituto Histórico e Geográfico do Rio Grande do Norte, Espaço Cultural Palácio Potengi, Memorial Câmara Cascudo e o Museu da Cultura Popular.
Museu de Arte Sacra – Rua Santo Antonio, 698 – Cidade Alta – Tel.: (84) 3211-4236
Instituto Histórico e Geográfico do Rio Grande do Norte – Rua Conceição, 622 – Cidade Alta – Tel.: (84) 3221-1228

Espaço Cultural Palácio Potengi – Praça Sete de Setembro – Cidade Alta
Memorial Câmara Cascudo – Av. Câmara Cascudo – Cidade Alta – Tel.: (84) 3222-3293
Museu da Cultura Popular – Rua Chile, 106 – Ribeira – Tel.: (84) 3232-8149
turismo.natal.rn.gov.br/centro-historico.php

Fortaleza

CATEDRAL METROPOLITANA DE FORTALEZA

Monumento histórico em estilo gótico romano, a Catedral foi inaugurada em 1978, depois de quase 40 anos em construção. Com capacidade para cinco mil pessoas, a catedral impressiona por sua beleza e imponência.

Praça da Sé, S/N – Centro
Tels.: (85) 3231-4196 / 3231-5084
<http://goo.gl/vyhxUE>

MUSEU DO MARACATU

Peças de vestuário, objetos de senzala e instrumentos musicais estão em exposição para que o visitante possa conhecer melhor essa bela manifestação cultural que faz parte do rico folclore brasileiro.

R. Rufino de Alencar, 362 – Centro
 Tel.: (85) 3231-5447
www.feriasbrasil.com.br/ce/fortaleza/museudomaracatu.cfm

MUSEU DO AUTOMÓVEL

Inaugurado em 3 de julho de 1981, o Museu reúne cerca de 60 carros de Cadillac a Fiat, passando por Chevrolet e Dodge. Destaque para o mais antigo em exposição: um Ford de 1917. R. Des. Manuel Sales Andrade, 70, Maraponga – Centro
 Tel.: (85) 3273-3129
ceturdigital.blogspot.com.br/2013/01/museu-do-automovel-fortaleza.html
 (Link reduzido: <http://goo.gl/iUQRIF>)
www.museudoautomovelece.com.br

JARDIM JAPONÊS

Com 1.900 m² e cerca de 50 espécies de plantas, o Jardim Japonês de Fortaleza foi inaugurado em 11 de abril de 2011 – após dois anos de construção – em homenagem ao Sr. Jussaku Fujita, primeiro imigrante japonês que chegou a Fortaleza no ano de 1923. Av Beira-mar, 3.110 – Centro
diariodemochileiro.com/brasil-ceara-visite-o-jardim-japones-em-fortaleza
 (Link reduzido: <http://goo.gl/EQSDyd>)

CENTRO DE TURISMO DO CEARÁ

Em 1866, a construção que hoje abriga o Centro de Turismo do Ceará era uma cadeia pública que foi desativada na década de 1960. Atualmente, as antigas celas servem de espaço para a comercialização de artesanato local. Rua Senador Pompeu, 350 – Centro
 Tel.: (85) 3101-5507
viajaequi.abril.com.br/estabelecimentos/br-ce-fortaleza-atracao-centro-de-turismo-antigo-emcetur
 (Link reduzido: <http://goo.gl/Hq4P7J>)

Manaus

TEATRO AMAZONAS

Inaugurado em 31 de dezembro de 1896, o Teatro Amazonas é uma das principais construções erguidas durante o ciclo da borracha. Praça São Sebastião, S/N – Centro
 Tel.: (92) 3232-1768
www.manausonline.com/t_pontosturisticos.asp
viverde.com.br/teatro_amazonas.html

MUSEU DO SERINGAL VILA PARAÍSO

Construído como cenário para as gravações do filme *A Selva*, o Museu do Seringal retrata, com riqueza de detalhes, o modo de vida dos seringueiros da região no início do século 20. Acesso por barco na Marina do David (Av. Coronel Teixeira 2 – Santo Agostinho)
 Tel.: (92) 3658-6159
www.feriasbrasil.com.br/am/manaus/seringalvilaparaíso.cfm

BOSQUE DA CIÊNCIA

Com uma área aproximada de 13 hectares, o Bosque da Ciência está localizado no perímetro urbano da cidade de Manaus. Viveiro de Ariranhas, Tanques de Peixe-Boi, Lago Amazônico, Viveiro dos Jacarés e o Orquidário são algumas das atrações do bosque que dispõe de trilha suspensa para que o visitante aprecie as maravilhas do local integralmente. Av. André Araújo, 1.756 – Aleixo
 Tels.: (92) 3643-3192 / 3643-3312 / 3643-3293
www.inpa.gov.br/bosque
www.manausonline.com/t_pontosturisticos.asp

MUSEU DO HOMEM DO NORTE

Inaugurado em 13 de março de 1985, o Museu do Homem do Norte reúne cerca de duas mil peças que ilustram a cultura do homem amazônico e sua contribuição para a formação da identidade do povo brasileiro.

Rua Quintino Bocaiúva, 626 – Centro

Tel.: (92) 3633-1074

<http://goo.gl/Vvj383>

<http://goo.gl/YKWia6>

JARDIM BOTÂNICO DE MANAUS

Criado em 24 de outubro de 2000, o Jardim Botânico de Manaus oferece mais de 3 km de trilhas, onde é possível encontrar árvores como a angelim-pedra (*Dinizia excelsa*) de 40 m e 400 anos de idade.

Av. Uirapuru – Cidade de Deus

Tel.: (92) 3582-2929

www.jardimbotanicodemanaus.org/doku.php

Cuiabá

SESC ARSENAL

Em 1832, com o nome de Real Trem de Guerra, o espaço era destinado ao conserto e fabricação de armas. Em 2002, o Arsenal de Guerra se transformou em Centro de Atividades Sesc Arsenal e, em 2009, passou a ser chamado de Centro Cultural Jamil Boutros Nadaf.

Atualmente, o Sesc Arsenal disponibiliza a seus visitantes: Centro de Difusão e Realização Musical, Cinema, Banco de Textos de Artes Cênicas, Galeria de Artes, Teatro, Biblioteca e Ateliê de Artes, entre outras atrações.

Rua Treze de Junho, S/N – Centro Sul

Tel.: (65) 3616-6900

www.sescmatogrosso.com.br/arsenal/

conteudo,68,0,1,le,sobre-a-unidade.html

(Link reduzido: <http://goo.gl/98KdGY>)

MUSEU DO MORRO DA CAIXA D'ÁGUA VELHA

Inaugurado em 2007, o Museu funciona nas galerias que, em 1882, eram responsáveis pelo abastecimento de água de Cuiabá. Um passeio cultural que convida a uma viagem ao passado.

R. Comandante Costa – Centro

Tel.: (65) 3023-0227

<http://goo.gl/3tqYA0>

<http://goo.gl/mrg4le>

CENTRO GEODÉSICO DA AMÉRICA DO SUL

É o coração da América do Sul. Determinado em 1909 por Cândido Mariano Rondon, o local está situado a 15°35'56" de latitude Sul e a 56°06'55" de longitude Oeste. Em 1975, essa localização geográfica foi confirmada oficialmente pelo Serviço Geográfico do Exército Brasileiro. Desde 2005, o local abriga a Câmara Municipal. Até os dias de hoje é possível observar o marco simbólico de alvenaria construído pelo artesão Júlio Caetano em 1909.

Rua Barão de Melgaço – Praça Moreira Cabral/Centro

Tel.: (65) 3617-1500

<http://goo.gl/H4VvKc>

<http://goo.gl/jrqnLz>

<http://goo.gl/xiAxtE>

PARQUE MÃE BONIFÁCIA

O Parque Mãe Bonifácia tem esse nome como homenagem a uma escrava idosa que controlava o acesso de escravos fugitivos ao quilombo da região. Preservando espécies do cerrado, o Parque oferece ao visitante trilhas pavimentadas para caminhadas e trilhas para observação da fauna e flora.

Av. Miguel Sutil, S/N – Duque de Caxias

Tel.: (65) 3623-4965

<http://goo.gl/mzTrr>

MUSEU DE PEDRAS RAMIS BUCAIR

Com mais de quatro mil peças arqueológicas, etnográficas e geológicas, o Museu de Pedras Ramis Bucair apresenta também exemplares de pedras semipreciosas, semijoias, fósseis pré-históricos, pedras com inscrições rupestres, cristais, rochas raras e até um meteorito.

Rua Galdino Pimentel, 195 – Centro

Tel.: (65) 3322-5054

<http://goo.gl/tIWZex>

<http://goo.gl/zPKF03>

Este Guia foi composto nas tipologias Rotis Sans Serif para texto e ITC Officina Serif para títulos. Papel Triplex 250 g/m² para capa e Off-set 120g/m² para miolo.

Abril de 2014

Viagens e grandes eventos (como a Copa do Mundo de Futebol da Fifa) estão entre os melhores prazeres da vida. Pensando na segurança da saúde do viajante doméstico ou estrangeiro que se desloca pelo Brasil, a Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm) elaborou este guia de orientações que também traz informações extras sobre pontos turísticos, telefones de emergência e muito mais. Aproveite!

Realização

