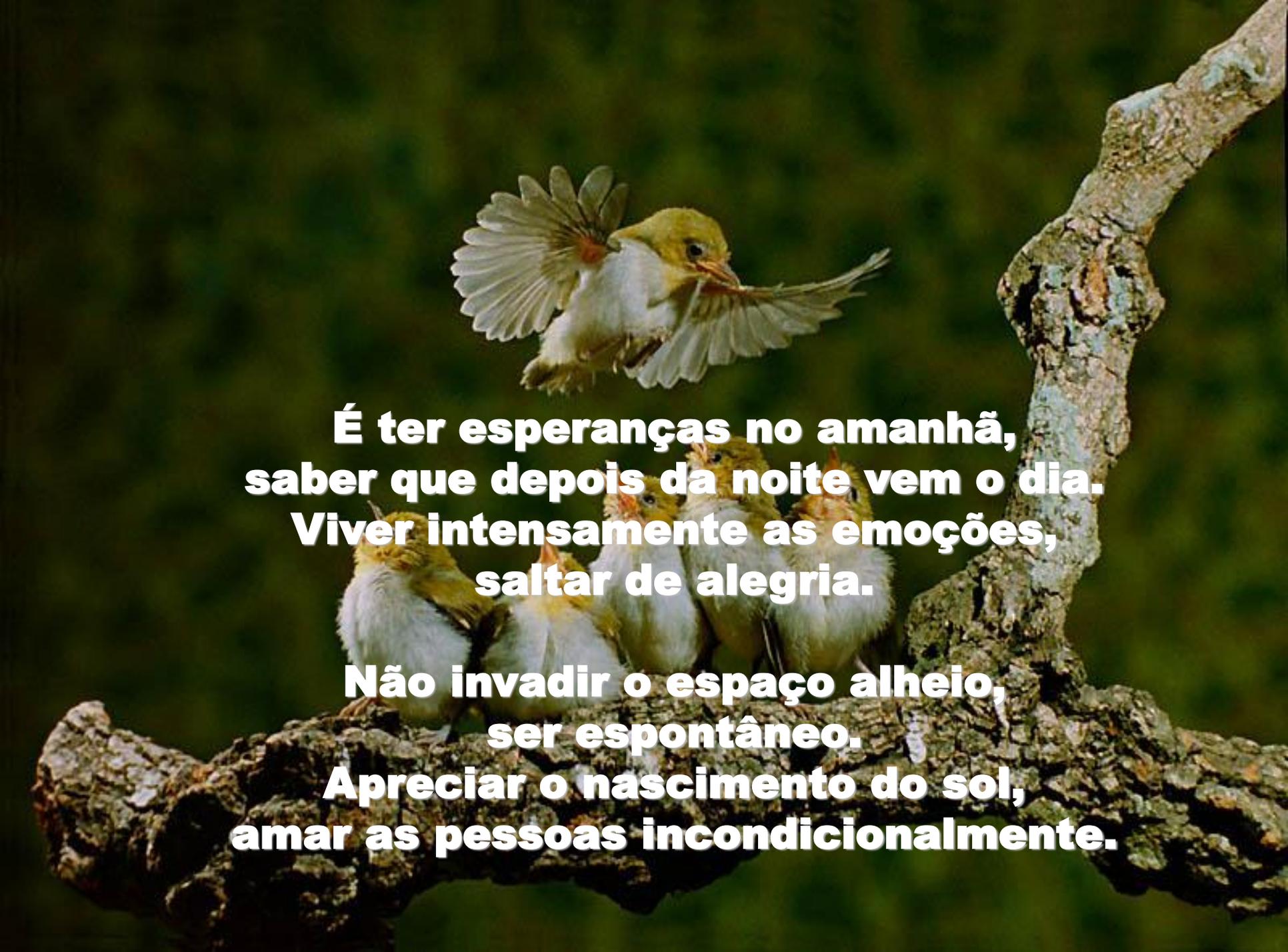


O que é
fascinante
pra mim...



Clique p/ avançar...



**É ter esperanças no amanhã,
saber que depois da noite vem o dia.
Viver intensamente as emoções,
saltar de alegria.**

**Não invadir o espaço alheio,
ser espontâneo.
Apreciar o nascimento do sol,
amar as pessoas incondicionalmente.**

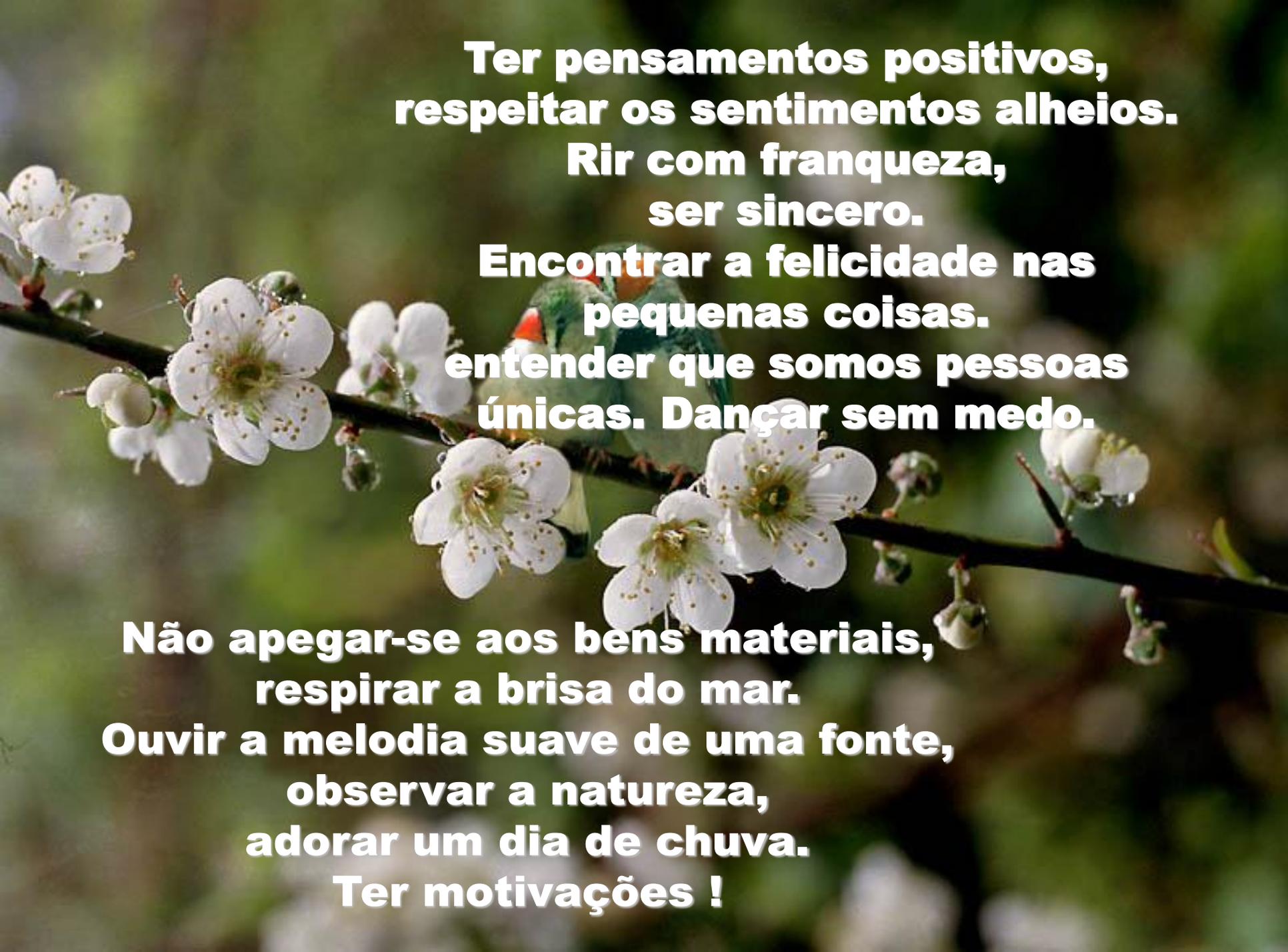


**Aproveitar todos os momentos,
fazer trabalhos voluntários.**

**Vencer a tristeza,
confiar na voz interior.**

**Perdoar as pessoas,
estimular a criatividade.**

**Não perder-se em detalhes,
chorar de felicidade,
preservar a natureza.**

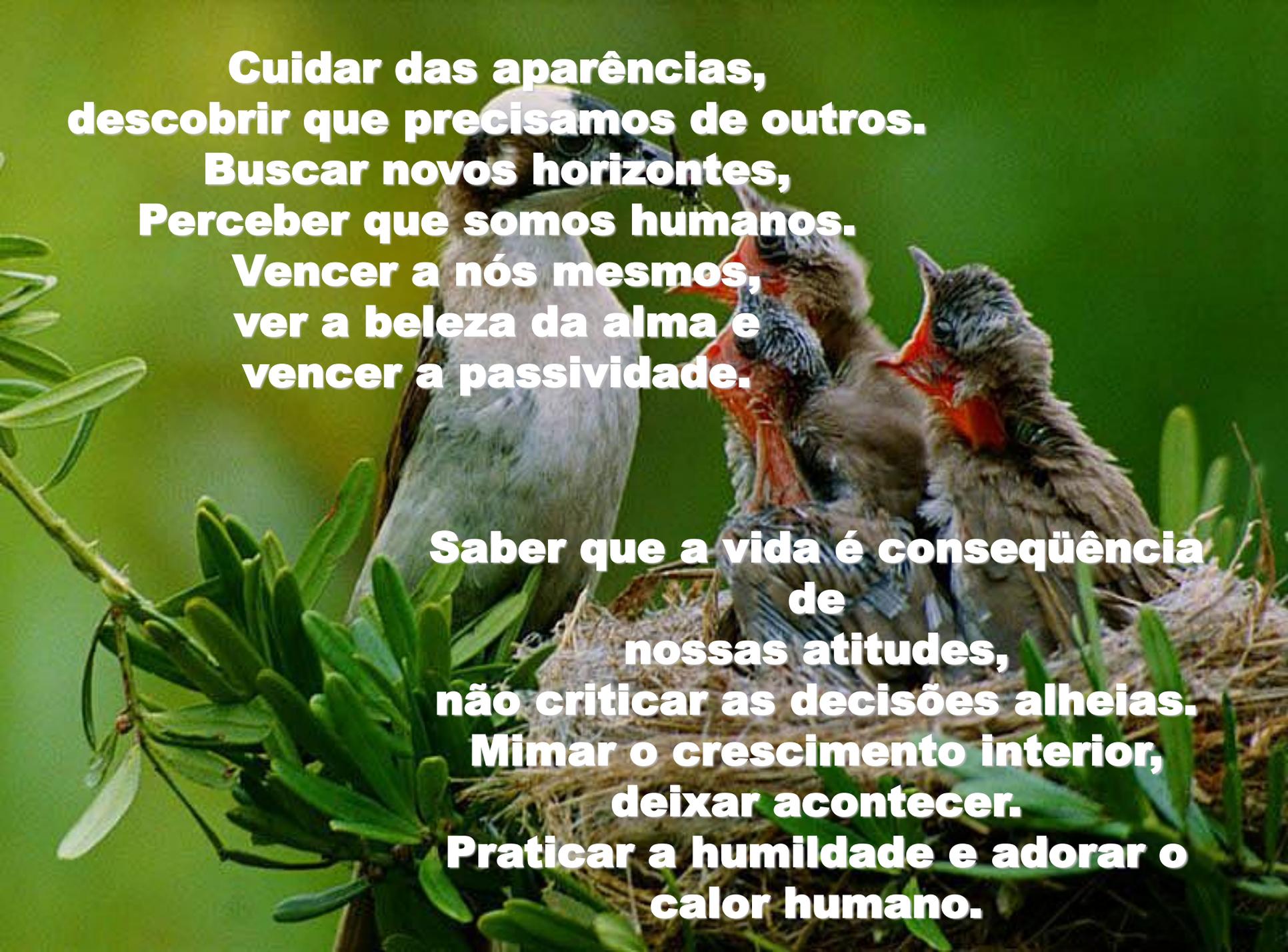
A small, colorful bird with green, blue, and red feathers is perched on a dark branch. The branch is adorned with several white, five-petaled flowers with yellow centers. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural setting.

**Ter pensamentos positivos,
respeitar os sentimentos alheios.**

**Rir com franqueza,
ser sincero.**

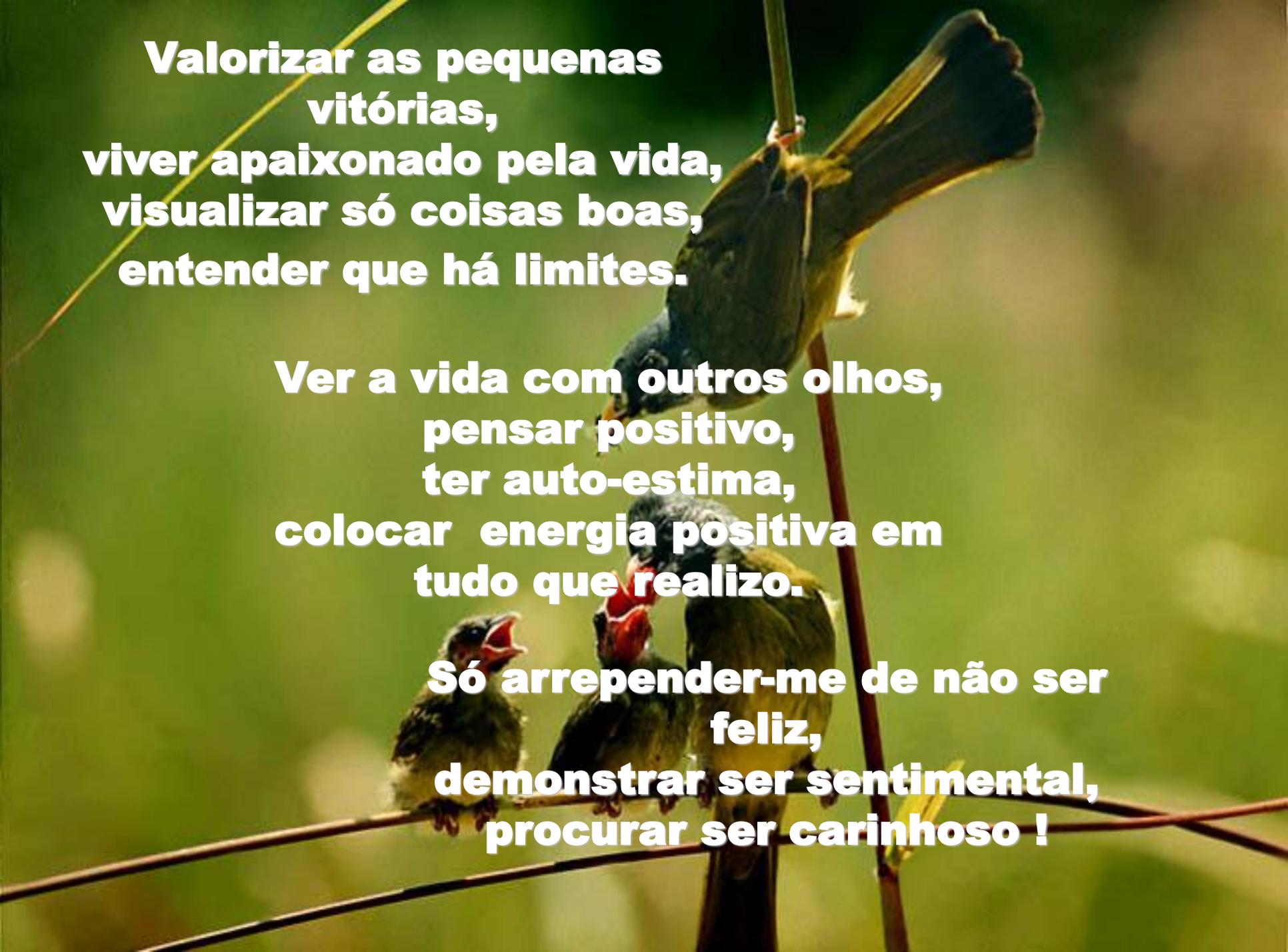
**Encontrar a felicidade nas
pequenas coisas.
entender que somos pessoas
únicas. Dançar sem medo.**

**Não apegar-se aos bens materiais,
respirar a brisa do mar.
Ouvir a melodia suave de uma fonte,
observar a natureza,
adorar um dia de chuva.
Ter motivações !**



**Cuidar das aparências,
descobrir que precisamos de outros.
Buscar novos horizontes,
Perceber que somos humanos.
Vencer a nós mesmos,
ver a beleza da alma e
vencer a passividade.**

**Saber que a vida é consequência
de
nossas atitudes,
não criticar as decisões alheias.
Mimar o crescimento interior,
deixar acontecer.
Praticar a humildade e adorar o
calor humano.**

A photograph of a bird, likely a species of flycatcher, perched on a thin branch. The bird is facing downwards, with its beak open, feeding three small, fluffy chicks. The chicks are also perched on the branch, with their beaks open, waiting for food. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural, outdoor setting. The lighting is bright, highlighting the bird's feathers and the texture of the chicks' down.

**Valorizar as pequenas
vitórias,
viver apaixonado pela vida,
visualizar só coisas boas,
entender que há limites.**

**Ver a vida com outros olhos,
pensar positivo,
ter auto-estima,
colocar energia positiva em
tudo que realizo.**

**Só arrependeu-me de não ser
feliz,
demonstrar ser sentimental,
procurar ser carinhoso !**

A hummingbird is shown in mid-flight, hovering over a vibrant red rose. The bird's wings are spread, and its body is positioned directly above the flower. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a garden setting. The entire scene is framed by a white border.

**Dormir feliz,
emanar vibrações de amor,
saber que estamos aqui de
passagem,
aproveitar as oportunidades,
escutar o coração,
acreditar e ter fé em Deus.**

Por isso

A hummingbird with iridescent green and yellow feathers is hovering over a vibrant red rose. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a garden setting. The rose has several layers of petals and is attached to a stem with green leaves and thorns.

**Se quer ser amado. . . Ame!
Se quer receber um sorriso. . . Sorria!
Se quer receber um e-mail? . . . Envie!
Se quer carinho? . . . Dê carinho até não
aguentar mais!**

**Um abraço carinhoso e
fascinante prá você.**



By Frei