

# Assista & Reflita do Club 33

## **Leitura da Semana – Kaizen Pessoal – Gestão de si próprio.**

Kaizen é um verdadeiro foco na gestão de si próprio.

É uma palavra japonesa que quer dizer "melhoria contínua".

O profissional que quiser ter sucesso e prosperidade precisa aprender a trabalhar a si mesmo com muita disciplina e persistência.

Vejo com freqüência as pessoas dando um duro danado no trabalho, porque foram preguiçosas demais para darem um duro danado em si mesmas.

### **Tem gente que tem preguiça até de pensar. Acorde Irmão!**

Os piores são os que acham que podem dar duro de vez em quando. Ou que já deram duro e agora podem se acomodar.

Entenda: o processo de melhoria não deve acabar nunca. A acomodação é o maior inimigo do sucesso!!!

Por isso dizem que a viagem é mais importante que o destino. "O que você é" acaba sendo muito mais importante do que "o que você tem".

A pergunta importante não é "quanto vou ter?", mas sim "no que vou me transformar?".

Não é "quanto vou ganhar?", mas sim "quanto vou aprender?".

Pense bem e você notará que tudo o que tem é fruto direto da pessoa que você é hoje.

Se você não tem o suficiente, ou se acha o mundo injusto, talvez esteja na hora de rever esses conceitos.

O porteiro do prédio de um amigo meu vem logo à mente. É porteiro desde que o conheço.

Passa 8 horas por dia na sua sala, sentado atrás da mesa. Nunca o peguei lendo um livro.

Está sempre assistindo à TV, ou reclamando do governo, do salário, do tempo.

É um bom porteiro, mas em todos estes anos poderia ter se desenvolvido e hoje ser muito melhor do que é.

Continua porteiro, sabendo (e fazendo) exatamente as mesmas coisas que sabia (e fazia) dez anos atrás.

Aí reclama que o sindicato não negocia um reajuste maior todos os anos.

Nunca consegui fazê-lo entender que as pessoas não merecem ganhar mais só porque o tempo passou.

Ou você aprende e melhora, ou merece continuar recebendo exatamente a mesma coisa.

Produz mais? Vale mais; ganha mais.

Produz a mesma coisa? Ganha a mesma coisa. É simples.

# Assista & Reflita do Club 33

Os rendimentos de uma pessoa raramente excedem seu desenvolvimento pessoal e profissional.

Às vezes alguns têm um pouco mais de sorte, mas na média isso é muito raro.

É só ver o que acontece com os ganhadores da loteria, astros, atletas. Em poucos anos perdem tudo.

Alguém certa vez comentou que se todo o dinheiro do mundo fosse repartido igualmente, em pouco tempo estaria de volta ao bolso de alguns poucos.

Porque a verdade é que é difícil receber mais do que se é.

Como diz o Jim Rohn, no que ele chama do grande axioma da vida: "Para ter mais amanhã, você precisa ser mais do que é hoje".

Esse deveria ser o foco da sua atenção.

Não é preciso saltos revolucionários, nem esforços tremendos repentinos.

Melhore 1% todos os dias (o conceito de "kaizen"), em diversas áreas da sua vida, sem parar.

Continue, mesmo que os resultados não sejam imediatos e que aparentemente/superficialmente pareça que não está melhorando.

Porque existe, de acordo com Rohn, um outro axioma... o de não mudar: "Se você não mudar quem você é, você continuará tendo o que sempre teve".

**Contem Comigo!**

**Vamos Fazer Acontecer!**

**Ou encontramos um caminho ou abrimos um!**

**Abraço.**

**SUCESSO!**

**Jefferson Williams**

Consultor para Resultados

ANR USP & SUCESSO – Consultoria e “Resolvedoria”

Empresas Familiares, Profissionalização e Resultados

Fones: (11) 7872-8989 / (11) 4232-7218