



CARTILHA DE SEGURANÇA PESSOAL

SÃO PAULO

2011

APRESENTAÇÃO

Esta cartilha foi desenvolvida pelo Comando de Policiamento Metropolitano (CPM), para auxiliar na segurança pessoal e patrimonial de pessoas e de seus familiares, tanto sobre o aspecto preventivo como em procedimentos pós-incidentais.

O material foi confeccionado originalmente em 2001 e atualizado em 2011. A cartilha já foi utilizada por instituições públicas e privadas para orientação e treinamento de segurança, sempre permitida pelo autor a sua reprodução, desde que citada a fonte.

Leia atentamente e procure seguir, na medida do possível, as instruções e orientações aqui apresentadas.

Se você tiver dúvidas ou precisar de uma orientação personalizada, solicite o apoio da Polícia Militar. Estamos a seu dispor para lhe oferecer o melhor serviço possível.

Para sugestões e críticas, entre em contato com a Divisão Operacional do CPM através do e-mail cpmdivop@policiamilitar.sp.gov.br ou pelo telefone (11) 3327-7256.

WAGNER CESAR GOMES DE OLIVEIRA TAVARES PINTO
Coronel PM Comandante

CONTEÚDO

UM BREVE ESTUDO SOBRE O COMPORTAMENTO PREVENTIVO.....	7
10 DICAS DE COMPORTAMENTO DEFENSIVO	12
10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SUA FAMÍLIA	13
10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SUA RESIDÊNCIA.....	14
10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SEU VEÍCULO	15
10 DICAS DE SEGURANÇA NOS SEUS DESLOCAMENTOS	16
10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SUAS INFORMAÇÕES	17
10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SUAS VIAGENS.....	19
EMERGÊNCIA: ACIDENTE DE TRÂNSITO	21
EMERGÊNCIA: ROUBOS.....	22
EMERGÊNCIA: SEQÜESTROS.....	23
EMERGÊNCIA: AMEAÇAS.....	24
TELEFONES E ENDEREÇOS PARA EMERGÊNCIAS.....	25
CONHEÇA A PM	26
ANOTAÇÕES	29

UM BREVE ESTUDO SOBRE O COMPORTAMENTO PREVENTIVO

A Constituição Federal prevê a segurança como um dever do Estado e um direito do cidadão. Entretanto, a crise social, a explosão demográfica, o aumento crescente da criminalidade e da violência, as dificuldades do Estado em gerir a sua estrutura administrativa e outros fatores impedem um perfeito e eficiente serviço de segurança pública, exigindo da iniciativa privada, medidas complementares para garantir a segurança.

Mais do que a discussão dos direitos e deveres, a segurança deve começar pelas próprias pessoas. Uma área de estudo criminológico, chamada de “vitimologia”, estuda o comportamento das vítimas nos crimes. Foi detectado que em muitas situações a vítima tem uma participação ativa no cometimento do crime, sendo de certa forma, contribuinte para que o fato criminoso ocorra-se. Por exemplo, é o caso de algumas vítimas de estelionato dos “contos milionários”, onde a vítima estava, na verdade, vislumbrando um ganho fácil diante da situação forjada.

Outras situações estudadas na vitimologia mostram que a vítima não adotou uma condição ativa no crime, mas sua passividade e falta de conduta preventiva ajudaram na ocorrência criminosa. Citamos casos de pessoas que ostentam sinais de riqueza e possuem um comportamento, a pé e/ou no veículo, que as colocam como alvos fáceis aos marginais.

CONDUTA DE EMERGÊNCIA: reagir ou não reagir a um ataque? A pergunta não tem resposta, pois o comportamento das pessoas frente a uma situação de perigo é imprevisível e pode variar conforme a condição física e psicológica de cada um naquele momento.

Uma atitude que a pessoa poderá adotar é uma reação explosiva frente ao ataque (Gráfico 1). Por exemplo, diante de um assalto, a vítima sai bruscamente da frente da arma do agressor; a vítima tenta se atracar com o agressor; a vítima começa a gritar e gesticular para alertar que está em perigo; ou ainda, em uma discussão, começa a agredir a outra parte envolvida. Nesse momento de reação explosiva, a pessoa estará em perigo de vida, podendo ser atacada letalmente pelo agressor.

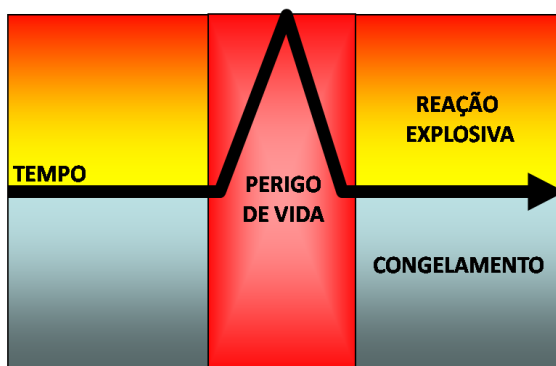


Gráfico 1 – Reação explosiva

Outra atitude que a pessoa poderá adotar é uma reação de congelamento frente ao ataque (Gráfico 2). Por exemplo, diante de um assalto, a vítima fica paralisada, não

obedecendo as ordens do agressor; a vítima começa a chorar ou ficar histérica; ou ainda, em uma discussão, fica passiva frente a um ataque físico da outra parte envolvida. Nesse momento de congelamento, a pessoa estará em perigo de vida, podendo ser atacada letalmente pelo agressor.

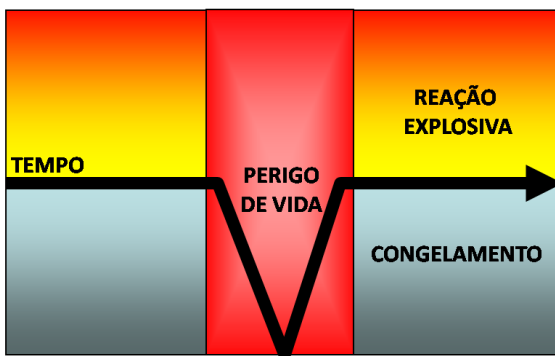


Gráfico 2 – Reação de Congelamento

Ambos os comportamentos são imprevisíveis e ambos colocam a pessoa em uma condição de risco de vida. A melhor alternativa é, portanto, tentar diminuir o tempo de reação explosiva ou de congelamento o máximo possível e retornar ao comportamento racional e consciente, tendo pleno domínio de suas atitudes diante do perigo. Quanto menor o tempo de uma atitude pensada, menor será o tempo que você estará exposto ao perigo de vida (Gráfico 3).

Em um estudo feito no Rio de Janeiro em 1.000 eventos de assaltos contra transeuntes, verificou-se que 78 pessoas reagiram contra o assalto: 37 morreram e 28 ficaram feridas. Apenas 13 sobreviveram ilesos. 922 pessoas apenas perderam seus bens materiais.

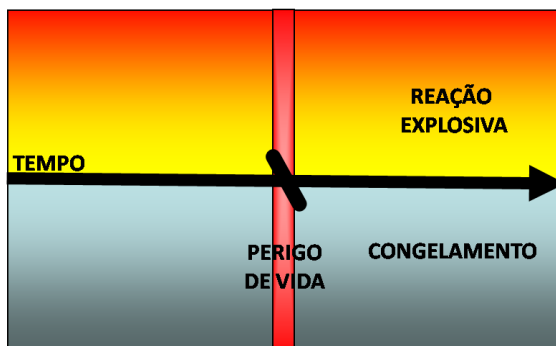


Gráfico 3 – Reação racional

***Reagir não é a melhor alternativa.
Agir é a melhor opção.***

CONDUTA PREVENTIVA: a capacidade de reagir racionalmente diante de uma situação de perigo, diminuindo o tempo de reação explosiva ou de congelamento, está ligado à uma conduta preventiva.

O estado de alerta da pessoa deve alternar-se conforme o momento do dia e o local. Uma pessoa que fica com a mesma passividade e desatenção em um deslocamento na rua como se estivesse em sua sala de estar, tem grandes probabilidades de ter, em uma situação de perigo, uma reação explosiva ou de congelamento muito longa, pela surpresa do ataque.

As atitudes de alerta compreendem o aumento da atenção, visão periférica e preocupação diante de momentos ou situações previsivelmente perigosas.

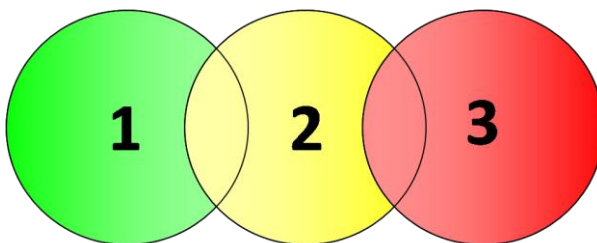


Gráfico 4 – Atitudes de alerta

Por exemplo, uma pessoa em sua casa, está totalmente despreocupada e relaxada (Gráfico 4, número 1). Ao sair para a rua, seu grau de atenção deve aumentar, prevendo a possibilidade de atropelar alguém passando pela calçada, um veículo em alta velocidade atingi-la ou ainda, um assalto na porta de casa (Gráfico 4, número 2). Ao se aproximar de um semáforo, ponto notório de assaltos, a atitude de alerta deve atingir seu ápice, passando a ter atenção sobre pessoas paradas na calçada, motociclistas se aproximando ou possibilidades de evasão (Gráfico 4, número 3). Esses estados ou atitudes de alerta podem e devem alternar-se constantemente.

***1% de conduta preventiva no momento certo
corresponde a 99% de tranquilidade***

10 DICAS DE COMPORTAMENTO DEFENSIVO

- ✓ **Sempre** seja preventivo: mantenha uma disciplina de segurança, quebre a rotina de deslocamentos e seja relativamente “neurótico” (acredite que você possa ser uma vítima).
 - ✓ **Sempre** mantenha uma lista de endereços úteis e de emergência à mão.
 - ✓ **Sempre** mantenha um perfil de baixo risco: não ostente bens, não conte vantagens, se vista de forma discreta, utilize veículos discretos, tenha hábitos discretos.
 - ✓ **Sempre** verifique suas desconfianças e suspeitas.
 - ✓ **Sempre** respeite as leis, normas e os hábitos locais.
 - ✗ **Nunca** fale mais do o necessário nos telefonemas: discuta assuntos sigilosos pessoalmente.
 - ✗ **Nunca** ostente identicações sem necessidade (identidade funcional, distintivos, símbolos, etc.).
 - ✗ **Nunca** se envolva em conflitos, discussões e outros problemas que possam desencadear pequenas crises pessoais.
 - ✗ **Nunca** forneça detalhes de sua vida pessoal, endereços ou telefones residenciais para pessoas que você conheceu ocasionalmente, em sites de relacionamento ou redes sociais da internet. Se desejar um contato futuro, forneça apenas o número de um telefone celular ou e-mail.
-
- **DICA ESPECIAL:** seja ético com seus colegas, com sua família e acima de tudo, seja ético você.

10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SUA FAMÍLIA

- ✓ **Sempre** contrate serviços de domésticas ou outros profissionais que irão ter acesso livre à sua residência e família somente após uma rigorosa investigação social e de antecedentes.
 - ✓ **Sempre** atue com profissionalismo e lealdade com seus empregados domésticos, fazendo o registro em carteira e respeitando os seus direitos e encargos trabalhistas.
 - ✓ **Sempre** mantenha sistemas de comunicações com sua família, especialmente para situações de emergência, criando hábitos de contatos periódicos e rotinas de chegadas e saídas.
 - ✓ **Sempre** mantenha controle dos hábitos de seus filhos, rol de amizades, locais de frequência para diversão, escolas e horários.
 - ✓ **Sempre** freqüente local de boa reputação e que tenham segurança relativa.
 - ✓ **Sempre** mantenha sigilo de dados familiares, como rotina dos filhos e esposa, valores e bens que possui ou planos para o futuro.
 - ✗ **Nunca** confie documentos sigilosos, objetos de valor e acesso à detalhes de sua vida profissional e pessoal aos empregados domésticos.
 - ✗ **Nunca** despreze o seu lixo: o lixo da casa é uma das maiores fontes de informação doméstica. Destrua tudo o que puder fornecer informações sobre você e sua família.
 - ✗ **Nunca** despreze os sinais da dinâmica familiar, em almoços, jantares e outros momentos de convivência mutua.
-
- **DICA ESPECIAL:** sempre que possível, utilize os serviços de um especialista em saúde mental (psicólogos e psicanalistas).

10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SUA RESIDÊNCIA

- ✓ **Sempre** tenha controle dos pontos de acesso em sua residência (portas, janelas, corredores, áreas livre, teto) e certifique-se da eficiência dos sistemas de alarmes, trancas e grades de proteção.
 - ✓ **Sempre** mantenha trancados todos os acessos que não estiverem sendo utilizados.
 - ✓ **Sempre** mantenha controle das chaves e cadeados e não faça cópias desnecessárias.
 - ✓ **Sempre** mantenha corredores e áreas livres, evitando criar obstáculos que possam esconder pessoas.
 - ✓ **Sempre** conte com um apoio externo em caso de longas viagens, como um amigo ou parente para recolher a correspondência e checar a residência.
 - ✓ **Sempre** atenda pessoas não identificadas ou não aguardadas com a porta trancada e pelo sistema de interfone.
 - ✗ **Nunca** abra a porta para pessoas estranhas ou que você não está aguardando, mesmo que previamente identifique.
 - ✗ **Nunca** contrate serviços de segurança de empresas desconhecidas ou de pessoas sem qualificação profissional de vigilante.
 - ✗ **Nunca** deixe objetos de valor à vista em sua residência quando receber visitas, pessoas a serviço ou quando estiver ausente.
-
- **DICA ESPECIAL:** a melhor segurança para sua residência é o sigilo sobre objetos de valor. Não revele o que você possui e nem aonde você guarda seus valores.

10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SEU VEÍCULO

- ✓ **Sempre** verifique as condições mecânicas de seu veículo e faça as revisões periódicas recomendadas pelas montadoras.
 - ✓ **Sempre** faça uma breve inspeção ao entrar no seu veículo: verifique se há pessoas próximas, a condição dos pneus e o interior do veículo.
 - ✓ **Sempre** estacione em locais fechados e com seguro. Evite estacionar em via pública.
 - ✓ **Sempre** mantenha em seu veículo uma caixa de primeiros socorros, uma lanterna e as ferramentas básicas do veículo (chave de fenda, chave de roda, extintor de incêndio, macaco e estepe).
 - ✓ **Sempre** conduza os documentos obrigatórios ao dirigir (Carteira Nacional de Habilitação, Documento de Identidade e Certificado de Registro e Licenciamento Veicular).
 - ✗ **Nunca** deixe bolsas, pastas e objetos sobre os bancos do veículo. Ao dirigir, coloque esses objetos no console ou no chão do veículo. Ao estacionar, coloque os objetos no porta-malas.
 - ✗ **Nunca** deixe seu veículo com menos de meio tanque de combustível.
 - ✗ **Nunca** ultrapasse os limites de velocidade e as leis de trânsito.
 - ✗ **Nunca** beba antes de dirigir e nunca dirija depois de beber.
-
- **DICA ESPECIAL:** tenha um bom seguro para o seu carro e mantenha-o em dia. Um acidente ou um furto pode acontecer a qualquer momento.

10 DICAS DE SEGURANÇA NOS SEUS DESLOCAMENTOS

- ✓ **Sempre** planeje seus itinerários antes de sair de casa e faça pelo menos um plano alternativo para seu trajeto.
 - ✓ **Sempre** mantenha os vidros fechados ou parcialmente fechados e as portas travadas durante os deslocamentos.
 - ✓ **Sempre** observe as proximidades de sua residência antes de parar o veículo. Se necessário, de mais uma volta no quarteirão.
 - ✓ **Sempre** procure dirigir pela faixa do meio ou da direita, especialmente se for parar em semáforos. Os assaltantes tendem a atacar primeiro os carros à esquerda da via.
 - ✓ **Sempre** olhe o cenário à sua frente em paradas, observando quem está nas calçadas próximas, veículos à retaguarda e ao lado, com especial atenção às motos com duas pessoas.
 - ✓ **Sempre** mantenha alguém de sua confiança informado sobre seus compromissos diários, previsão de roteiros e horários de saída e chegada.
 - ✗ **Nunca** permaneça conversando na frente de casa ou dentro do veículo.
 - ✗ **Nunca** saia de casa ostentando jóias e objetos de valor. Se necessário utilizá-los em algum evento, conduza os objetos em uma bolsa até o local seguro.
 - ✗ **Nunca** transporte grandes quantias de dinheiro e procure dividir o dinheiro em mais de um bolso.
-
- **DICA ESPECIAL:** evite áreas de risco. Se necessário transitar em áreas de notório risco de assalto, redobre a atenção sobre o cenário ao seu redor.

10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SUAS INFORMAÇÕES

- ✓ **Sempre** abra e-mails e mídias externas com verificação pelo antivírus, especialmente se conterem anexos.
- ✓ **Sempre** mantenha um programa antivírus de boa qualidade e com atualização diária.
- ✓ **Sempre** mantenha em local seguro uma cópia dos documentos pessoais que você porta diariamente, juntamente com uma lista de telefones e endereços para requisitar cópia ou cancelamento, caso extravie esses documentos.
- ✓ **Sempre** conduza documentos de identificação básicos (Registro Geral, Carteira Nacional de Habilitação, Certificado de Registro e Licenciamento Veicular) e documentos de apoio (Identidade Funcional, Cartão de Convênio Médico, Cartão de Seguro, etc.). Mantenha cópia de todos os documentos em local seguro
- ✓ **Sempre** destrua completamente seus rascunhos, documentos obsoletos, disquetes e outros materiais destinados ao lixo que possam fornecer informações a seu respeito.
- ✗ **Nunca** conduza documentos pessoais sem necessidade (Título de Eleitor, Certificado de Registro Veicular para transferência, Certidão de Nascimento, Certidão de Casamento, etc.)
- ✗ **Nunca** forneça dados pessoais pelo telefone, em de salas de bate-papo da internet ou em sites de empresas desconhecidas.
- ✗ **Nunca** aceite ajuda de pessoas estranhas em caixas eletrônicos ou situações em que seja necessário fornecer dados pessoais.

- ✕ **Nunca** deixe o computador ligado sem senha de acesso em seu escritório.
- **DICA ESPECIAL:** se você possui informações altamente confidenciais em seu computador, não o deixe conectado na internet. Opte por dois equipamentos: um para seus arquivos confidenciais e trabalhos e outro equipamento para a conexão com a rede. Este é o recurso de proteção mais eficiente contra “hackers”.

10 DICAS DE SEGURANÇA PARA SUAS VIAGENS

- ✓ **Sempre** verifique as condições de seu seguro veicular e seguro de vida.
- ✓ **Sempre** faça um check-up completo para viagens longas. Verifique toda a medicação que está tomando regularmente. Se usar óculos, leve um par sobressalente e a receita oftalmológica. Faça uma lista de medicamentos que é alérgico e seu tipo sangüíneo. Tome as vacinas obrigatórias para a região que estará viajando.
- ✓ **Sempre** faça transações comerciais e de câmbio em agências bancárias.
- ✓ **Sempre** deixe placas de “não perturbe” no seu quarto de hotel, a fim de evitar acesso de pessoal de serviços. Solicite o serviço de limpeza de quarto para o momento em que estiver no café da manhã.

- ✗ **Nunca** avise as pessoas do hotel sobre seus compromissos e seus hábitos.
- ✗ **Nunca** deixe objetos de valor ou documentos no quarto de hotel. Utilize os serviços de cofre do hotel.
- ✗ **Nunca** trate assuntos sigilosos nos quartos de hotéis. Eles são sujeitos a espionagem. Use locais públicos abertos, preferencialmente mantendo-se em circulação.
- ✗ **Nunca** leve grandes quantias de dinheiro em espécie. Dê preferência para cheques de viagem e cartões de crédito.
- ✗ **Nunca** deixe suas bagagens desacompanhadas ou sob cuidados de terceiros. Procure organizar sua bagagem no menor número de itens possíveis.



- **DICA ESPECIAL:** faça um levantamento completo do local para onde irá viajar. Relacione contatos da Unidade da Polícia Militar no local, restaurantes e endereços aonde irá. Verifique as condições climáticas e outras características locais.

EMERGÊNCIA: ACIDENTE DE TRÂNSITO

- ✓ Documentos necessários: Carteira Nacional de Habilitação, Documento de Identidade, Certificado de Registro e Licenciamento Veicular e Apólice de Seguros.
 - ✓ Verificar necessidade de socorro se houver vítimas, e acionar o Corpo de Bombeiros – Resgate (Telefone 193).
 - ✓ Comunicar o corretor de seguros e requisitar perícia da seguradora.
 - ✓ Não retirar o veículo do local até a chegada do perito da seguradora. A retirada do veículo do local deve ocorrer somente se houver impedimento ao trânsito ou para o socorro de vítimas.
 - ✓ Coletar dados do acidente: endereço, hora, dados dos veículos, dados dos motoristas, testemunhas.
 - ✓ Se houver vítimas, há a necessidade de atendimento por viatura da Polícia Militar e condução das partes envolvidas no Distrito Policial.
 - ✓ Se não houver vítimas, o registro da ocorrência pode ser feito diretamente em uma Unidade da Polícia Militar, sendo dispensado o registro no Distrito Policial.
-
- **DICA ESPECIAL:** não discuta com as partes envolvidas. Todos os envolvidos estão nervosos e uma simples colisão pode gerar conseqüências desagradáveis. Deixe as discussões para a seguradora e para os tribunais, se for o caso.

EMERGÊNCIA: ROUBOS

- ✓ **Nunca tente reagir a um assalto.**
 - ✓ Cumpra as determinações do assaltante.
 - ✓ Não grite ou faça movimentos bruscos ou gestos que possam assustar ou irritar assaltante.
 - ✓ Avise o assaltante sobre os movimentos que irá fazer, como pegar a carteira ou abrir a porta do carro.
 - ✓ Se não possuir dinheiro, ofereça seu relógio ou jaqueta. Alguns criminosos se irritam quando a vítima não tem nada a oferecer.
 - ✓ Não faça promessas ao assaltante.
 - ✓ Não tente perseguir o assaltante. Chame imediatamente a polícia e passe a maior quantidade de informações possíveis.
 - ✓ Acione imediatamente as empresas de cartão de crédito e banco para cancelá-los.
-
- **DICA ESPECIAL:** Tente memorizar detalhes do assaltante, mas sem encará-lo. As principais características físicas que podem identificar o suspeito são: sexo, cor, compleição física, idade, altura e peso. Secundariamente, cabelos, roupas e marcas como tatuagens e cicatrizes.

EMERGÊNCIA: SEQÜESTROS

- ✓ Não tente fugir do cativeiro.
 - ✓ Procure manter-se calmo e cumprir as ordens dos seqüestradores. Eles têm o domínio da situação e você estará em desvantagem.
 - ✓ Evite criar animosidades e conflitos com os seqüestradores. Não faça ameaças ou discussões.
 - ✓ Peça comida e procure manter um programa de atividades físicas e mentais.
 - ✓ Não faça negociações nem minta para os seqüestradores.
 - ✓ Não forneça dados pessoais ou detalhes de sua família.
 - ✓ Em caso de intervenção policial, mantenha-se abaixado e não saia do local onde se encontrar até ser identificado e resgatado.
-
- **DICA ESPECIAL:** Procure desenvolver um relacionamento afetivo com os seqüestradores, apresentando o lado humano da situação e sua condição de vítima. Isto se chama “síndrome de Estocolmo” e pode criar um relacionamento que diminua a possibilidade de ser morto pelos seqüestradores.

EMERGÊNCIA: AMEAÇAS

- ✓ A maioria das ameaças é falsa. Recebendo um telefone estranho, ignore e não deixe oportunidades para o ameaçador, desligando imediatamente.
 - ✓ Havendo insistência ou se você perceber que se trata de uma ameaça real contra você ou sua família, inverta o procedimento: procure manter o maior tempo de conversação possível com o ameaçador.
 - ✓ Anote o maior número de informações e detalhes da conversação, como características da voz do ameaçador, ruídos de fundo e características da ligação.
 - ✓ Converse questionando a motivação da ameaça e as intenções do ameaçador.
 - ✓ Peça para o ameaçador repetir suas palavras esclarecendo que a ligação está ruim. Isso evitará uma desconfiança de gravação da ligação ou rastreamento.
 - ✓ Procure manter um sistema identificador de chamadas.
 - ✓ Recebendo ameaças por carta, não tire fotocópias e não manuseie o material. Coloque-o em um envelope ou saco plástico para perícia e investigação policial.
 - ✓ Recebendo uma ameaça de bomba, faça uma inspeção em sua casa ou local de trabalho, sem tocar em nada, em busca de objetos suspeitos. Encontrando algum objeto suspeito, não toque nem tente removê-lo. Acione a Polícia Militar
-
- **DICA ESPECIAL:** a tendência de quem quer fazer algo é fazê-lo, e não ameaçar de fazê-lo. Isto não significa que todas as ameaças são falsas e devem ser ignoradas, mas também não significa que você deva alterar toda a sua vida a partir desse momento.

TELEFONES E ENDEREÇOS PARA EMERGÊNCIAS

UNIDADE DA POLÍCIA MILITAR

Comandante:

Telefone:

Endereço:

DISTRITO POLICIAL DA ÁREA

Telefone:

Endereço:

PRONTO SOCORRO MAIS PRÓXIMO

Telefone:

Endereço:

FARMÁCIA 24 HORAS

Telefone:

Endereço:

SEGURADORA DO VEÍCULO

Telefone:

Corretor:

Nº Apólice:

CONVÊNIO MÉDICO

Telefone:

Nº Convênio:

CONTATO PESSOAL PARA EMERGÊNCIAS

Pessoa:

Relacionamento:

Telefone:

Endereço:

BOLETINS DE OCORRÊNCIA ON LINE

Secretaria de Segurança Pública – Polícia Civil:

www.seguranca.sp.gov.br

CONHEÇA A PM

1. Hierarquia



CORONEL PM



TENENTE CORONEL PM



MAJOR PM



CAPITÃO PM



1º TENENTE PM



2º TENENTE PM



**ASPIRANTE
A OFICIAL PM**



ALUNO 4º ANO



ALUNO 3º ANO



ALUNO 2º ANO



ALUNO 1º ANO



**ALUNO
CSTAPM**



SUBTENENTE PM



**PRIMEIRO
SARGENTO PM**



**SEGUNDO
SARGENTO PM**



**TERCEIRO
SARGENTO PM**



**ALUNO
SARGENTO PM**



CABO PM



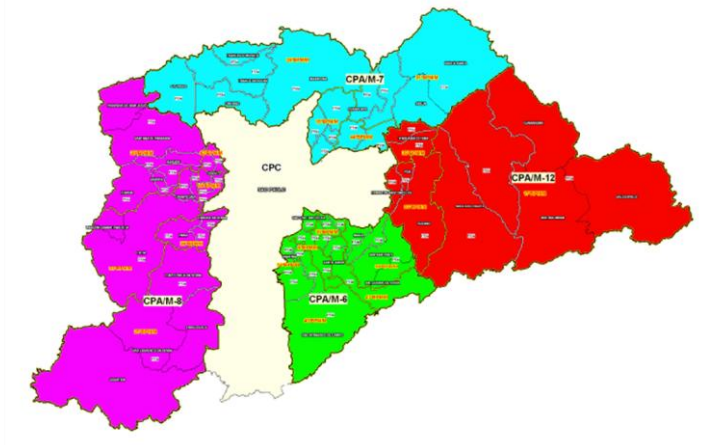
SOLDADO PM

2. Organização



Comando de Policiamento Metropolitano

12.000 PM





Comando de Policiamento de Área

+/- 3.000 PM



Batalhão de Polícia

+/- 800 PM



Companhia de Polícia

+/- 150 PM



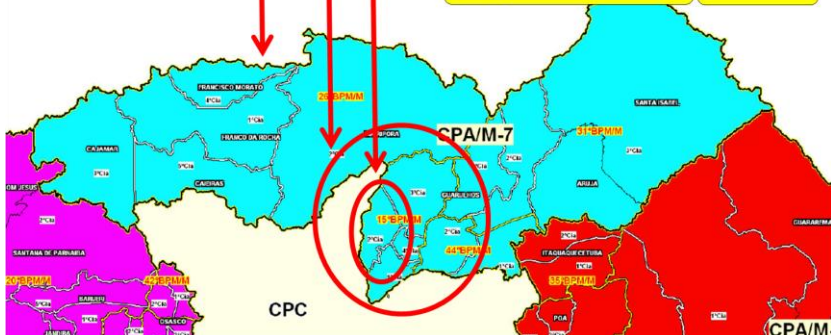
Pelotão de Polícia

+/- 30 PM

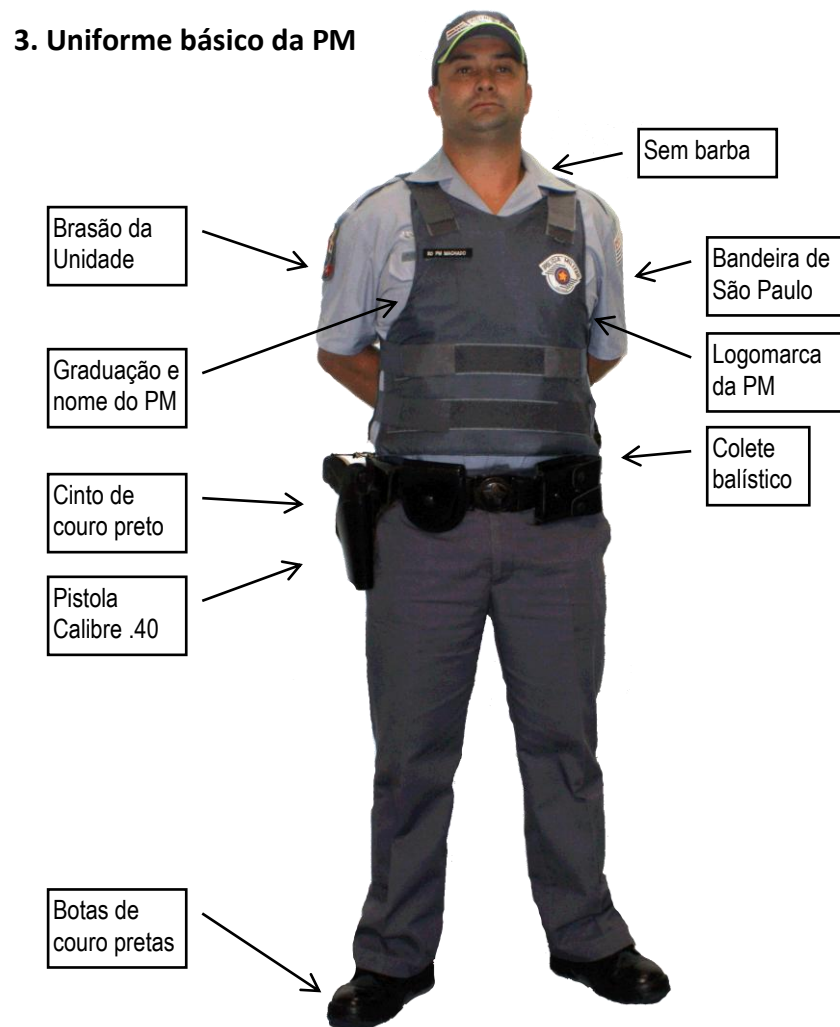


Base Comunitária

+/- 10 PM



3. Uniforme básico da PM



Identidade funcional PM →

POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO			
IDENTIDADE Nº			
NOME			
POSTO OU GRAU	QUADRO	RE	
DATA DE ADMISSÃO		RG	
ASSINATURA DO IDENTIFICADO			
FELIÇÃO			
NATURAL DE	CÓDIGO	SAÍDA EM	
ALTURA	ESTADO	PROFISSÃO DEVERES	
CARTEIRA	DIÁRIO		
DIÁRIO SANGÜENEO	FAIXA DE		
DIÁRIO DE EXERCÍCIO	VALOR DE		
CÓDIGO DA SEÇÃO			



ANOTAÇÕES

POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO

Comando de Policiamento Metropolitano

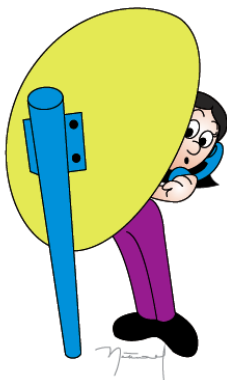


COMPROMISSO COM O CIDADÃO

190
Polícia Militar

181
DISQUE-DENÚNCIA

193
Corpo de Bombeiros



FALE COM A PM:

www.policiamilitar.sp.gov.br

faleconoscopm@policiamilitar.sp.gov.br

DISQUE PM
0800-0555-190



CENTRO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL
Setor de comunicação visual
Praça Coronel Fernando Prestes, 115, Luz/SP
Telefone: (11) 33277175 Fax: (011) 33277065



COMANDO DE POLICIAMENTO METROPOLITANO

Praça Coronel Fernando Prestes, 115, Bom Retiro
01124-060 – São Paulo – SP

Fones: (11) 3327-7262 e 3327-7256

E-mail: cpmdivop@policiamilitar.sp.gov.br